

[Handwritten signature]

Relatório de Atividades e Contas de 2025



Aprovado em reunião de direção de 25 de março de 2026
Apresentado na Assembleia Geral e de Parceiros em 31 de março de 2026



Relatório de Atividades e Contas de 2025



INTRODUÇÃO	4
ADICES 35 anos ao Serviço do Território e do Desenvolvimento Local	6
1. PDR 2020	6
Apoiar a Iniciativa Local – Fundo Europeu Agrícola e de Desenvolvimento Rural (FEADER): 6	
Ponto de situação Execução PDR 2020:	6
2. INFORMAÇÃO SOBRE A IMPLEMENTAÇÃO DA ESTRATÉGIA DE DESENVOLVIMENTO LOCAL (EDL) “ADICES COMPROMISSO 20 30 – Um Território a desenvolver com e para as Pessoas”	6
Identificação dos desafios a que a parceria pretende dar resposta através da implementação da EDL	7
Síntese da Estratégia de Desenvolvimento Local – ADICES	8
ADICES COMPROMISSO 20 30 – Um Território a desenvolver com e para as Pessoas	8
Distribuição financeira por tipologias de intervenção	10
Caracterização da Parceria	11
3. PRINCIPAIS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	12
PEPAC/DLBC – ADICES COMPROMISSO 20 30	12
ADICES COMPROMISSO 20 30 - Informação	12
ADICES COMPROMISSO 20 30 - REDE	13
Iniciativas Locais, Nacionais e Internacionais	13
4. CLDS 5G – Mortágua – Viver + Viver Feliz	15
5. Viver + Santa Comba Dão – CLDS 5G	20
6. Escolhas “Tu fazes parte” – E9G	31
7. COOPERAÇÃO	32
Cooperação Interterritorial: “Aldeias de Portugal”	32
8. OUTROS PROJETOS / INICIATIVAS	33
Plano Nacional de Alimentação Equilibrada e Saudável (PNAES)	33
A comer é que a gente se entende!	33
Identidade Alimentar Viseu Dão Lafões	34
Mercados Locais Itinerantes	35
Candidaturas Apresentadas em 2025 a Aguardar Decisão	36
9. CONTAS 2025	37
Demonstração de Resultados por Naturezas	37
Balanço	40
CONCLUSÃO	41



Relatório de Atividades e Contas de 2025



46

ANEXOS	42
Balanço (31.12.2025)	43
Demonstração de Resultado por Natureza (31.12.2025)	44
Demonstração de Fluxos de Caixa (Método Direto)	45
Demonstração (individual/consolidada) das alterações nos Fundos Patrimoniais (31.12.2025)	46
Demonstração (individual/consolidada) das alterações nos Fundos Patrimoniais (31.12.2025)	47
Anexo às demonstrações financeiras para o período findo em 31 de dezembro de 2025	48



Relatório de Atividades e Contas de 2025



INTRODUÇÃO

O presente relatório pretende apresentar, explanando de forma transparente e realista, a informação relativamente às atividades desenvolvidas e/ou projetadas pela ADICES relativas ao ano de 2025.

Foi um ano de intensa atividade na expectativa de se poder dar início à implementação da Estratégia de Desenvolvimento Local **“ADICES compromisso 2030 – Um território a desenvolver com e para as pessoas”**, concebida para o nosso território de abrangência.

Em setembro de 2025, a ADICES no quadro do PEPAC, e com grande expectativa lançou o primeiro aviso de candidaturas à tipologia D.1.1.1.1. “Pequenos Investimentos na Exploração Agrícola”. Foram rececionadas 36 candidaturas com um valor de investimento total de **1.351.800,19€** para um apoio estimado de **723.634,29€**, sendo que o montante disponível para apoio é de **367.836,48€**.

Com recurso a uma equipa técnica reconhecidamente bem preparada e não menos motivada, apesar de reduzida, foi possível proporcionar um ritmo de alguma normalidade, num período todo ele muito difícil e desafiante.

No ano de 2025:

- Iniciámos o projeto “CLDS 5G Viver Mais, Santa Comba Dão” com uma nova equipa no território, trabalhando uma das questões mais importantes no desenvolvimento integrado nos nossos territórios.

- Durante o ano de 2025, deu-se seguimento aos Projetos: Escolhas **“Tu fazes parte”** e **“CLDS 5G Viver Mais, Viver Feliz – Mortágua”**, os dois em parceria com a Câmara Municipal de Mortágua, e que visam as questões da inclusão em contexto escolar e o melhor acesso a serviços de qualidade e de inclusão social de grupos populacionais mais vulneráveis.

- Deu-se continuidade ao Projeto dos Mercados Locais Itinerantes, que ao dotar cada um dos nossos municípios com um atrelado de venda ambulante, permitiu levar os produtos e produtores dos mercados locais, aos diversos Concelhos e Freguesias do território. Estes atrelados, pela sua versatilidade, funcionaram também como espaço de promoção, divulgação e degustação dos produtos locais de referência existentes no território;

A análise económico-financeira apresentada sintetiza a situação patrimonial e financeira e os resultados alcançados pela ADICES em 2025 em que a ADICES obteve um Resultado Contabilístico positivo no exercício de 2025 no valor de **179 486,37€**, aumentando assim, os seus Fundos Patrimoniais neste valor.

[Handwritten signature]

Por último e, não menos importante, estamos em crer que de forma humilde, mas consciente e determinada que, continuamos a contribuir, dando a quota parte, para o desenvolvimento do nosso território de intervenção que corresponde aos municípios de Águeda, Carregal do Sal, Mortágua, Santa Comba Dão e Tondela.

A Direção

ADICES, 25 de março de 2026



Relatório de Atividades e Contas de 2025



ADICES 35 anos ao Serviço do Território e do Desenvolvimento Local

1. PDR 2020

Apoiar a Iniciativa Local – Fundo Europeu Agrícola e de Desenvolvimento Rural (FEADER):

Dinamização, receção, análise e acompanhamento ao processo de decisão de candidaturas e apoio técnico à execução física e financeira das operações aprovadas, no âmbito da implementação do PACTO 2020.

No âmbito da implementação do Pacto 2020 – **Rotas de Desenvolvimento – Um compromisso para o território**, e no que respeita a esta atividade, durante o ano de 2025 não foram realizados Avisos de Abertura de Concurso. No ano de 2025 a Equipa Técnica Local (ETL) esteve a acompanhar a execução dos projetos por parte dos promotores, que consistiu na receção, análise, verificação e validação dos pedidos de reembolso no âmbito da conclusão das operações. Importa registar que a conclusão da análise, dos últimos pedidos de reembolso (UPP) de sete (7) das operações aprovadas no programa, transitou para 2026 para dar cumprimento a condicionantes definidas ao UPP, nomeadamente ao nível da conformidade de Verificações físicas dos projetos e emissão dos licenciamentos.

Ponto de situação Execução PDR 2020:

	Dotação FEADER (2)	Investimento apresentado PA	Valor Aprovado			Valor Executado		%	% Exec. Dotação
			Investimento	Comparticip.	%	Investimento	Comparticip.		
10.2.1.1 - Regime simplificado de pequenos investimentos nas explorações agrícolas	800 000,00 €	6 837 255,31 €	4 644 688,05 €	1 873 015,13 €	234,1%	2 881 653,18 €	1 435 430,82 €	76,64%	179,43%
10.2.1.2 - Pequenos investimentos na transformação e comercialização de produtos agrícolas	968 720,96 €	4 222 740,11 €	2 407 243,80 €	984 974,66 €	101,7%	1 811 802,03 €	819 754,69 €	83,23%	84,62%
10.2.1.3 - Diversificação de atividades na Exploração Agrícola	799 253,40 €	5 169 923,51 €	1 907 682,67 €	784 049,22 €	98,1%	1 104 868,58 €	522 581,37 €	66,65%	65,38%
10.2.1.4 - Cadeias Curtas e Mercados Locais	134 555,02 €	734 416,83 €	494 033,12 €	148 908,39 €	110,7%	269 957,20 €	141 814,30 €	95,24%	105,40%
10.2.1.5 - Promoção de Produtos de Qualidade Locais	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,0%	0,00 €	0,00 €	0,00%	0,00%
10.2.1.6 - Renovação de Aldeias	912 475,03 €	770 404,44 €	475 063,69 €	380 050,95 €	41,7%	419 073,36 €	258 788,28 €	68,09%	28,36%
TOTAL	3 615 004,41 €	17 734 740,20 €	9 928 711,33 €	4 170 998,35 €	115,4%	6 487 354,35 €	3 178 369,45 €	76,20%	87,92%

2. INFORMAÇÃO SOBRE A IMPLEMENTAÇÃO DA ESTRATÉGIA DE DESENVOLVIMENTO LOCAL (EDL) “ADICES COMPROMISSO 20|30 – Um Território a desenvolver com e para as Pessoas”

A Estratégia de Desenvolvimento Local (EDL) é uma ferramenta fundamental de trabalho no território. Construída, com o envolvimento de um número muito significativo de parceiros.

40

No espaço de tempo decorrido entre a sua submissão, e aprovação pelo PEPAC consolidámos com os nossos parceiros a nossa estratégia **ADICES COMPROMISSO 20|30 – Um Território a desenvolver com e para as Pessoas**, que é a base para este plano que ora vos apresentamos.



A equipa técnica da ADICES, consciente das dificuldades do período que se avizinha, mas também consciente do conjunto das ferramentas de que dispõe a nível da animação territorial, assumiu o compromisso de levar a cabo um conjunto de atividades, como forma de mobilização dos diferentes atores do território. Tendo por objetivo claro a continuidade da atividade de apoio às nossas comunidades, bem como o de demonstração da pertinência do trabalho que vimos desenvolvendo há mais de 30 anos.

Nesse trabalho um dos eixos fundamentais é o de fortalecer as diferentes redes em que a ADICES tem sustentado a sua atividade. A relação com os municípios, desenvolvendo novas plataformas de colaboração entre os cinco cujo território integramos, o fortalecimento das redes de colaboração com o tecido associativo, e a proximidade aos nossos promotores de iniciativas são fatores chave para o sucesso deste projeto e da sua sustentabilidade.

Fruto do processo descentralização de competências, há também outros atores com grande importância nos territórios, a CCDR Centro e as 3 Comunidades Intermunicipais da nossa área de intervenção (Aveiro, Coimbra e Viseu Dão Lafões) ou que ganharam essa relevância mais recentemente, com os quais estamos também a trabalhar em estreita colaboração no sentido de fortalecermos, através da partilha das ferramentas que cada um de nós dispõe, para a intervenção no território.

A dinamização da nossa atividade suportada neste plano pretende operacionalizar respostas a diferentes problemas e a novos desafios, de modo articulado e complementar, contribuindo assim para um desenvolvimento harmonioso do nosso Território de Intervenção, mantendo sempre uma forte ligação aos nossos promotores, ao lançamento de avisos de candidatura e no acompanhamento das candidaturas e da sua respetiva execução.

Para que tudo isto seja possível, é fundamental a participação ativa dos nossos associados, pois só ela garante a execução da EDL, plano do qual o território será o grande beneficiário.

Identificação dos desafios a que a parceria pretende dar resposta através da implementação da EDL

A DLBC/LEADER – ADICES COMPROMISSO 20|30 – Um Território a desenvolver com e para as Pessoas, tem subjacente três grandes preocupações, onde a centralidade das pessoas e dos processos de *bottom-up*, alicerce fundamental da Abordagem LEADER, adquirem relevância:

- Inverter a dinâmica demográfica regressiva da população e do seu envelhecimento, criando uma estratégia integrada e coerente para apoiar, atrair e fixar população jovem, onde a cultura, a habitação, a inovação e o ambiente são catalisadores fundamentais.
- Construir uma Estratégia de Desenvolvimento Local participada e apropriada pelos atores, reforçando a parceria local e a comunicação com o território e procurando complementaridades financeiras (para além do DLBC-LEADER) que permitam o suporte à implementação da EDL desenhada.

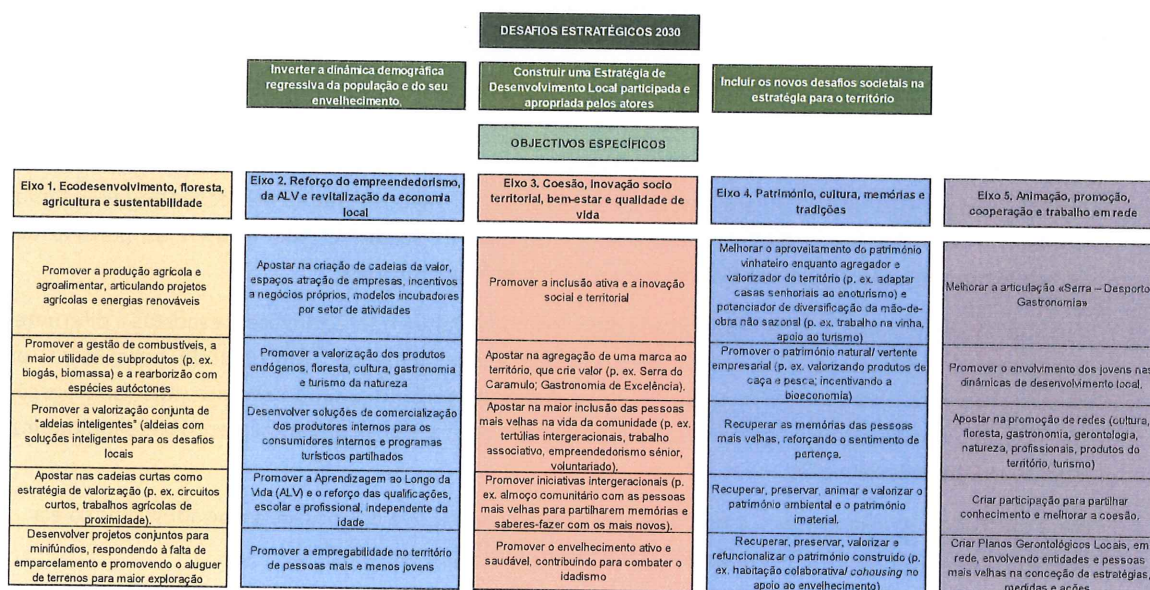


- c) Incluir os novos desafios societais na estratégia para o território, atendendo aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável – ODS 2030, ao Pacto Ecológico Europeu e ao Programa Década Digital 2030.

A resposta a estas preocupações e aos concomitantes desafios deverá ser dada a partir do desenvolvimento de cinco Eixos Estratégicos que acomodam Objetivos Específicos, cuja mobilização de recursos tem subjacente um conjunto de pressupostos:

- construir uma visão intergeracional indispensável à coesão socio territorial;
- cooperar e trabalhar em rede, promovendo a partilha e transferência de conhecimento;
- integrar e articular as dimensões de intervenção;
- trabalhar a complementaridade das intervenções e dos financiamentos dos diferentes instrumentos de política e outros incentivos para o território.

Síntese da Estratégia de Desenvolvimento Local – ADICES



ADICES COMPROMISSO 20|30 – Um Território a desenvolver com e para as Pessoas

O Plano de implementação da Medida Leader no âmbito do PEPAC 2030 evoluiu a partir do Pacto 2020 Rotas de Desenvolvimento – um compromisso para o território que constituiu um quadro de referência para orientar o trabalho do GAL.

Perante um novo ciclo da política de coesão e desenvolvimento rural, em que perpassam novos desafios acentuados pelas implicações nos territórios de baixa densidade da crise pandémica, a ADICES reforçou a sua relação com o território levando a cabo um processo exigente de envolvimento dos agentes públicos, associativos e privados, com a finalidade de identificar dimensões-problema, desafios e necessidades de intervenção.

A revisitação do Pacto 2020 foi sustentada num inquérito online e em «sessões temáticas participativas» realizadas no último trimestre de 2022, nos cinco concelhos, uma abordagem colaborativa que permitiu robustecer as perspetivas de intervenção orientadas para o desenvolvimento local integrado, enriquecidas por novas abordagens temáticas, pelo que os conteúdos do atual Modelo de EDL, ADICES COMPROMISSO 20|30 - Um Território a desenvolver com e para as Pessoas incorpora os importantes contributos da participação local e reforça a necessidade de incrementar o potencial de desenvolvimento sustentável, com diferentes evidências em termos de riqueza natural e paisagística (ET1), comunidades empreendedoras e colaborativas (ET2), comunidades coesas e solidárias (ET3), património cultural e histórico (ET4) e espaço para inovação e trabalho em rede (ET5).

Considerando as tipologias de intervenção (TI) propostas no Aviso e os enfoques temáticos (ET) da EDL aprovada, expressa-se a seguinte articulação, que foi consubstanciada na apresentação do Plano de Implementação da EDL apresentado em Junho de, aprovado pelo PEPAC em dezembro de 2024.

TI1. Pequenos investimentos na bioeconomia e economia circular	ET1. Ecodesenvolvimento, floresta, agricultura e sustentabilidade
TI2. Pequenos investimentos na exploração agrícola	ET1. Ecodesenvolvimento, floresta, agricultura e sustentabilidade ET2. Reforço do empreendedorismo, da ALV e revitalização da economia local
TI3. Investimentos em diversificação, comércio e serviços associado	ET2. Reforço do empreendedorismo, da ALV e revitalização da economia local
TI4. Inovação na comercialização, cadeias curtas e mercados locais	ET1. Ecodesenvolvimento, floresta, agricultura e sustentabilidade ET2. Reforço do empreendedorismo, da ALV e revitalização da economia local ET 3. Coesão, inovação socio territorial, bem-estar e qualidade de vida
TI5. Conservação e valorização do património rural, natural, cultural e gastronómico (incluindo Aldeias Inteligentes)	ET1. Ecodesenvolvimento, floresta, agricultura e sustentabilidade ET2. Reforço do empreendedorismo, da ALV e revitalização da economia local ET4. Património, cultura, memórias e tradições
TI6. Cooperação	ET3. Coesão, inovação socio territorial, bem-estar e qualidade de vida ET5. Animação, promoção, cooperação e trabalho em rede

Para superar os desafios estratégicos é fundamental adotar uma abordagem multi-escalar que combine ações locais, regionais e nacionais, sendo importante considerar cinco fatores críticos de sucesso:

- Governança participativa e descentralizada: maior participação das comunidades locais na tomada de decisões e na gestão dos recursos públicos;
- Planeamento integrado e estratégico: elaboração de planos de desenvolvimento que considerem as vocações locais, os desafios socioeconómicos e ambientais e as oportunidades de inovação;
- Investimentos em infraestrutura e tecnologia: ampliação do acesso à internet de alta velocidade, transporte público de qualidade e serviços básicos, como saúde, educação, habitação e segurança pública;

- d) Cooperação intermunicipal e regional: fortalecimento da cooperação entre os municípios e as CIM para a gestão conjunta de recursos, a implementação de projetos de maior escala e a promoção do desenvolvimento regional equilibrado;
- e) Inovação social e tecnológica: incentivo à pesquisa, desenvolvimento e adoção de soluções inovadoras em áreas como agricultura de precisão, energias renováveis e economia circular.

Distribuição financeira por tipologias de intervenção

DOMÍNIO / INTERVENÇÃO / TIPOLOGIA DE INTERVENÇÃO	DESPESA PÚBLICA
D.1. DESENVOLVIMENTO LOCAL DE BASE COMUNITÁRIA	2 861 026,36
D.1.1. ESTRATÉGIAS DE DESENVOLVIMENTO LOCAL	2 145 757,27
D.1.1.1 - IMPLEMENTAÇÃO DAS ESTRATÉGIAS	2 002 705,95
D.1.1.1.1 - Pequenos investimentos na exploração agrícola	367 927,99
D.1.1.1.2 - Pequenos investimentos na bioeconomia e economia circular	270 354,49
D.1.1.1.3 - Investimentos em diversificação, comércio e serviços associados	458 908,63
D.1.1.1.4 - Inovação na comercialização, cadeias curtas e mercados locais	279 808,38
D.1.1.1.5 - Conservação e valorização do património rural, natural, cultural e gastronómico (incluindo Aldeias Inteligentes)	625 706,46
D.1.1.2 - COOPERAÇÃO	143 051,32
D.1.2 - GESTÃO, ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO DA ESTRATÉGIA E SUA ANIMAÇÃO	715 269,09

No que concerne às dotações financeiras, considerando o trabalho de preparação da EDL e a continuidade das intervenções, privilegiou-se em termos percentuais a Tipologia de Intervenção D.1.1.1.5-Conservação e valorização do património rural, natural, cultural e gastronómico (incluindo Aldeias Inteligentes) – 21,88% - que é abordada nos Eixos de Intervenção da EDL 1, 2 e 4.

O património rural, natural, cultural e gastronómico assume um papel crucial nas políticas de desenvolvimento rural, representando um conjunto de recursos valiosos que contribuem para o progresso socioeconómico e ambiental das comunidades rurais. A sua conservação e valorização estratégica são essenciais para garantir a sustentabilidade e resiliência dos territórios rurais.

Há inúmeros benefícios na Conservação e Valorização do Património que podem ser destacados, tais como:

- Preservação da identidade e memória (o património rural representa a história, cultura e tradições das comunidades, assegurando a sua identidade e memória coletiva, pelo que a sua conservação contribui para o sentimento de pertença e coesão social, reforçando o orgulho local e a valorização das raízes culturais);
- Proteção do ambiente: a conservação do património natural garante a preservação da biodiversidade, dos recursos hídricos e dos serviços ecossistémicos, contribuindo para mitigar as mudanças climáticas e melhorar a segurança alimentar e a qualidade de vida local.

No quadro abaixo apresenta-se uma síntese da distribuição financeira por Eixos de Intervenção e Ações previstas da EDL.

EIXOS DE INTERVENÇÃO EDL ADICES	AÇÕES	DESPESA PÚBLICA PREVISTA		DESPESA PÚBLICA TOTAL
1. Ecodesenvolvimento, floresta, agricultura e sustentabilidade 20%	1. Apoio a cadeias curtas e redes agroalimentares alternativas	280 383,5 €	70%	400 547,90 €
	2. Apoio a estratégias para valorização conjunta de “aldeias inteligentes”	120 164,4 €	30%	
2. Reforço do empreendedorismo, da ALV e revitalização da economia local 20%	3. Apoio ao empreendedorismo rural sustentável	160 219,16 €	40%	400 547,89 €
	4. Apoio à valorização dos produtos endógenos, floresta, cultura, gastronomia e turismo da natureza	240 328,73 €	60%	
3. Coesão, inovação socio territorial, bem-estar e qualidade de vida 20%	5. Apoio a iniciativas intergeracionais promotoras de inovação socio territorial 100%	400 547,89 €	100%	400 547,89 €
4. Património, cultura, memórias e tradições 20%	6. Apoio à conservação, valorização e promoção do património imaterial, natural, cultural e construído 100%	400 547,89 €	100%	400 547,89 €
5. Animação, promoção, cooperação e trabalho em rede 20%	7. Apoio à promoção de redes diversificadas potenciadoras de coesão territorial 100%	400 547,89 €	100%	400 547,89 €

Nota: Os quadros acima são referentes à estratégia a implementar entre 2025/2029.

Caracterização da Parceria

A parceria da ADICES para o período 2023-2027 assume a designação de “**ADICES Compromisso 20|30 – Um Território a desenvolver com e para as Pessoas**” e integra na sua estrutura associativa um conjunto diversificado de pessoas singulares e coletivas, representativa de diferentes sectores e dinâmicas territoriais, que comungam dos mesmos objetivos e intervêm ativamente em processos de desenvolvimento local. Presentemente, a ADICES agrega um total de 64, representativos de diferentes sectores de atividade, nomeadamente Ação Social (9 associados), Administração Local (6 associados), Associações (18 associados), Atividade de Proteção Civil (1 associado), Atividade de Museus (1 associado), Atividades Veterinárias (1 associado), Consultoria (1 associado), educação e formação (5 associados), Imprensa Local (1 associado), Instituições Bancárias (2 associados), Organizações económicas e patronais (4 associados) e pessoas singulares (15 associados). Destes 64 associados, 64% são de natureza privada, 13% de natureza pública e 23% são pessoas singulares.

Dos 64 associados, 14% são sócios fundadores, 58% pertencem à ADICES há mais de 12 anos, 14% há mais de 6 anos e 14% são associados há menos de 6 anos. Registe-se, ainda, que dos associados coletivos, 43% são entidades com mais de 20 anos de existência.

Outro aspeto relevante é a localização dos associados do território que compõem a parceria, onde 94% são do território de intervenção e 6% dos associados, apesar de terem a sua sede fora do território, são

agentes com grande aderência/envolvimento à região, a operar na área de intervenção, assumindo-se como entidades dinamizadoras e envolvidas na estratégia de desenvolvimento local.

3. PRINCIPAIS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

PEPAC/DLBC – ADICES COMPROMISSO 20|30

Em setembro de 2025 a ADICES no quadro do PEPAC. E âmbito da sua Estratégia - **ADICES COMPROMISSO 20|30 – Um Território a desenvolver com e para as Pessoas** abriu o primeiro aviso de candidaturas à tipologia D.1.1.1.1. “Pequenos Investimentos na Exploração Agrícola”.

Foram rececionadas 36 candidaturas com um valor de investimento total de **1.351.800,19€** para um apoio estimado de **723.634,29€**, sendo que o montante disponível para apoio é de **367.836,48€**.

Tivemos candidaturas apresentadas em todos os concelhos que integram a área de intervenção da ADICES, o que acontece pela primeira vez num único aviso, e demonstra a importância deste programa para o território.

ADICES
ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO LOCAL

ADICES
Águeda| Carregal do Sal| Montargua| Stª Comba Dão| Tondela

PERÍODO DE APRESENTAÇÃO DE CANDIDATURAS
De 15 de setembro de 2025 a 14 de novembro de 2025

1.º CONCURSO
Tipologia D.1.1.1.1

PEQUENOS INVESTIMENTOS NAS EXPLORAÇÕES AGRÍCOLAS
Investimentos em ações cujo custo total, incluindo o apoio de análise, seja igual ou superior a 2.000€ e igual ou inferior a 50.000€ e que incidam no território de intervenção da ADICES.

As intervenções visam fomentar o investimento nas explorações agrícolas, permitindo a melhoria da sua capacidade produtiva, da viabilidade económica e da sua eficiência, promovendo a adoção de práticas sustentáveis e tecnologias adequadas à escala local.

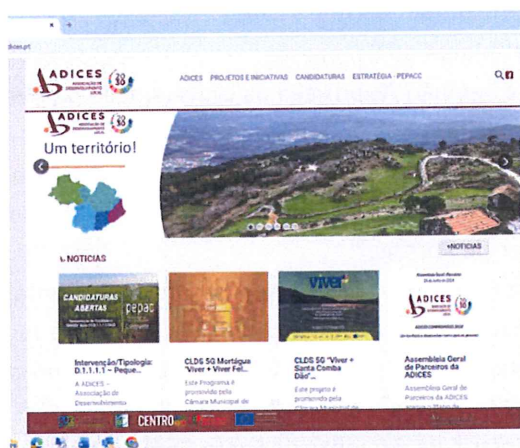
ADICES
232 880060 | adices@adices.pt
Consulta de AVISO e LEGISLAÇÃO
www.pepac.pt ou www.adices.pt

pepac | REPÚBLICA PORTUGUESA | Cofinanciado pela União Europeia

ADICES COMPROMISSO 20|30 - Informação

A ADICES deu continuidade a um conjunto de iniciativas promotoras de circulação e disponibilização de informação relevante para o território com o objetivo de envolver ativamente os parceiros e criar dinâmicas e mecanismos de transferência de informação comuns. Neste contexto, a comunicação direta e presencial com os parceiros foi privilegiada e aconteceu através das Assembleias Gerais/Assembleias de Parceiros da ADICES, em sessões de trabalho, reuniões (formais e informais) bem como em momentos de debate e reflexão. A ADICES recorreu, também, a diversos suportes externos nomeadamente com o envolvimento dos órgãos de comunicação social local e regional, com a criação e elaboração de comunicados de imprensa e sessões de trabalho nas quais se mobilizam estes órgãos para temáticas relevantes no território. A disseminação de informação através de suportes de informação virtuais, nomeadamente, a “página web” da ADICES e o “facebook”, e a articulação com os portais de outros parceiros, configurou-se como uma ferramenta fundamental de apoio à organização e divulgação do território.

40



ADICES COMPROMISSO 20|30 - REDE

A ADICES participou em órgãos e projetos locais, nacionais e transnacionais, participação em seminários, encontros e congressos e mobilização de parceiros em iniciativas da associação.

No que concerne a este objetivo, durante o ano de 2025 pretendeu dar-se continuidade à participação e envolvimento da ADICES no trabalho desenvolvido pelos parceiros no território, nomeadamente: a participação nas Redes Sociais de Carregal do Sal, de Mortágua, de Santa Comba Dão, e Tondela; participação no Conselho Municipal de Segurança de Santa Comba Dão, envolvimento ativo no Núcleo Executivo da Rede Social de Mortágua e de Santa Comba Dão; Participação nas diversas reuniões dos Conselhos Estratégicos da CIM Dão Lafões e CIM Região de Coimbra e acompanhou e participou ainda, em algumas iniciativas no âmbito da promoção da Rede Regional de Empreendedorismo desenvolvidas também pelas CIM's, bem como no Comité de Acompanhamento do Centro 2030 e no Conselho Regional do Centro.

Iniciativas Locais, Nacionais e Internacionais

Durante o ano de 2025, a equipa técnica participou ainda em diversas iniciativas locais, nacionais e internacionais relevantes para as temáticas de trabalho da associação e para a preparação do próximo período de programação nomeadamente, reuniões, seminários; encontros e “workshops”; sessões técnicas sobre incentivos financeiros e sessões/formações.

São exemplo dessas participações as seguintes iniciativas que passamos a apresentar:

- ✓ Participação nas Reuniões do Núcleo Executivo do CLAS de Mortágua
- ✓ Participação na Reunião do CLAS de Tondela
- ✓ Participação nas Reuniões do CLAS de Carregal do Sal
- ✓ Participação nas Reuniões da AG do PDR2020 e do PEPAC
- ✓ Participação nas Reuniões da Federação Minha Terra
- ✓ Participação no Seminário PNAES VDL na ESTGV
- ✓ Participação em Reuniões da CCDRC
- ✓ Participação no Evento de encerramento do projeto PANES RC em Oliveira do Hospital

- ✓ Presença no Encontro RNAES - Rede Nacional para Alimentação Equilibrada e Sustentável em Marco de Canaveses
- ✓ Participação na Reunião /Exposição na Universidade de Aveiro
- ✓ Presença na BTL 2025
- ✓ Participação em Reuniões com os GAL parceiros do Projeto “Aldeias de Portugal”
- ✓ Participação em Reuniões com a ATA – Associação Turismo de Aldeia no âmbito do projeto “Aldeias de Portugal”
- ✓ Participação na Reunião do Grupo de Trabalho da Sustentabilidade em Tomar
- ✓ Presença na Inauguração do projeto NIBEL – Núcleo de Inovação e Bem-estar Laboral no Centro de Negócios da Área de Acolhimento UI/Loureiro
- ✓ Reuniões de Parceria com a ANIMAR
- ✓ Presença na Mostra das Broinhas de Santa Comba Dão
- ✓ Presença na Inauguração da EXPODÃO em Carregal do Sal
- ✓ Participação no Encontro e Mostra de Produtos das Aldeias de Portugal da ADICES na EXPODÃO
- ✓ Participação no Workshop sobre a potencialidade da Gamificação do Turismo Rural
- ✓ Presença na Mortágua Florestal
- ✓ Participação na Reunião do Conselho Estratégico CIM Dão Lafões
- ✓ Participação na Reunião do Conselho Estratégico CIM Região de Coimbra
- ✓ Presença na FNA 2025 – Feira Nacional da Agricultura em Santarém
- ✓ Presença nas Festas do Município de Mortágua
- ✓ Presença nas Festas do Município de Santa Comba Dão
- ✓ Presença na FICTON 2025 em Tondela
- ✓ Presença nos Eventos âncora das Aldeias de Portugal classificadas no território da ADICES, Macinhata do Vouga e Marmeleira
- ✓ Participação cerimónias Feriado Municipal de Águeda
- ✓ Participação cerimónias Feriado Municipal de Carregal do Sal
- ✓ Participação cerimónias Feriado Municipal de Mortágua
- ✓ Participação cerimónias Feriado Municipal de Santa Comba Dão
- ✓ Participação cerimónias Feriado Municipal de Tondela
- ✓ Participação na apresentação do Estudo PVI – Impacto do Programa de valorização do Interior em Vila de Rei
- ✓ Participação do Projeto MADRILUSA no ISLA de Gaia
- ✓ Participação nas X Jornadas Internacionais de Turismo em Águeda

40

4. CLDS 5G – Mortágua – Viver + Viver Feliz

Promotor ADICES

Em parceria com Câmara Municipal de Santa Comba Dão



Atividades desenvolvidas 2025

EIXO 3: Promoção da Autonomia, envelhecimento ativo e longevidade

Atividade: Gestor 60+

- 223 visitas e/ou contactos telefónicos

Atividade: Espaços de Ativação Comunitária de Mortágua

- Dinamização de 25 sessões no Espaço de Ativação Comunitária de Cercosa
- Dinamização de 31 sessões no Espaço de Ativação Comunitária de Espinho
- Dinamização de 24 sessões no Espaço de Ativação Comunitária da Felgueira
- Dinamização de 29 sessões no Espaço de Ativação Comunitária de Vale de Remígio
- Dinamização de 2 ateliers ambientais "Trilho dos Sentidos"



Relatório de Atividades e Contas de 2025

Atividade: Viver com Partilha

- Participação no "Encontro de Cantadores de Janeiras" (1ª Edição)
- Dinamização da ação "Manhã Desportiva Sénior"
- Dinamização de uma "Matiné de Dança"
- Dinamização da iniciativa "Cuide do Seu Coração", através de um conjunto de atividades: atividades físicas/treino funcional; jogos tradicionais; rastreios de saúde; ação de informação e demonstração sobre SBV e procedimentos para pedido de socorro para o Número Europeu de Emergência; e sessão de Mindfulness)
- Dinamização da ação "Iluminar a Aldeia" (música popular, teatro de fantoches, jogos tradicionais, almoço partilhado e arraial popular)
- Participação na Semana Europeia do Desporto "BeActive Sénior" através da realização de caminhada e jogos desportivos
- Participação no "Encontro de Cantadores de Janeiras" (2ª Edição)



Atividade: Arquivo de Memória

- Dinamização de 4 sessões sobre o tema "Baú de memórias: tradições e sabores da Páscoa"



o de Atividades e Contas de 2025

40

Atividade: Arte (100) Idade

- Realização de 15 sessões enquadradas na ação "Palavras que Unem" (1ª Edição), com a entrega de presépios elaborados pelos alunos dos 1º e 2º ciclos a pessoas idosas em maior situação de isolamento, troca de correspondência entre os participantes e encontro intergeracional
- Ação "Cantar dos Reis" com pessoas idosas e alunos do 1º ciclo e participação no respetivo lanche convívio dos Reis
- Dinamização de 2 sessões enquadradas na ação "As brincadeiras em diferentes gerações" com pessoas idosas e um grupo de crianças do ensino pré-escolar
- Ação "Merenda dos Avós" – Comemoração do Dia dos Avós
- Realização de 4 sessões enquadradas na ação "Palavras que Unem" (2ª Edição)



Atividade: Dá voz ao silêncio

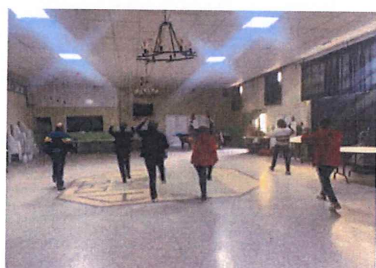
- Dinamização de 7 sessões enquadradas na ação de sensibilização "Violência contra Pessoas Idosas"
- Dinamização de um workshop sobre "Igualdade de Género na População Idosa"
- Dinamização de 4 sessões no âmbito do workshop sobre "Autocuidado e gestão da saúde"
- Dinamização de 4 sessões no âmbito do workshop sobre "Violência Digital"
- Dinamização de 3 sessões enquadradas na ação "Retratos de Talento"



8

Atividade: + Ativa(l)dade

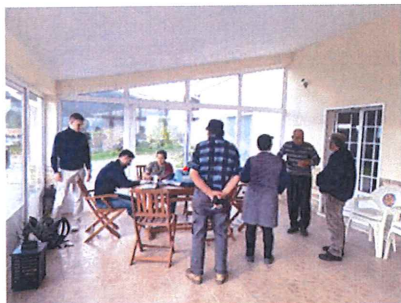
- Dinamização de 32 sessões de ginástica “+Ativa(l)dade” na localidade do Freixo
- Dinamização de 32 sessões de ginástica “+Ativa(l)dade” na localidade da Felgueira
- Dinamização de 33 sessões de ginástica “+Ativa(l)dade” na localidade da Marmeleira
- Dinamização de 34 sessões de ginástica “+Ativa(l)dade” na localidade de Vale de Remígio
- Dinamização de 29 sessões de ginástica “+Ativa(l)dade” na localidade de Pomares
- Dinamização de 28 sessões de ginástica “+Ativa(l)dade” na localidade de Sula
- Dinamização de 2 caminhadas enquadradas na ação "Caminhada com imersão na floresta"
- Dinamização de 6 sessões no âmbito da ação de informação sobre "Prevenção de quedas na população idosa"
- Participação no “Encontro de Desporto Sénior - Castro Daire”, no “II Encontro Sénior Intermunicipal - Pampilhosa da Serra” e no “Encontro de Desporto Sénior - Mesão Frio”
- Dinamização de 3 sessões de “Atividades Aquáticas”



48

Atividade: Animóvel – Itinerários Com(Vida)

- Concretização de 3 sessões enquadradas na ação “Med On Tour - avaliação de risco cardiovascular”
- Dinamização de 67 sessões/itinerários no âmbito do Animóvel em colaboração com várias parcerias



Eixo 4: Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção

Atividade: Aldeias Seguras Pessoas Protegidas

- Dinamização de 4 sessões no âmbito da ação de informação e sensibilização sobre “Prevenção e proteção contra incêndios florestais”
- Execução de 14 sessões enquadradas na ação



2

5. Viver + Santa Comba Dão – CLDS 5G



Promotor ADICES

Em parceria com Câmara Municipal de Santa Comba Dão

Atividades desenvolvidas 2025

EIXO 3: Promoção da Autonomia, envelhecimento ativo e longevidade

Atividade 1: Gabinete Sénior

No âmbito do Projeto CLDS 5G Viver + Santa Comba Dão, o Gabinete Sénior assegurou, durante o período em análise, um serviço de atendimento individualizado dirigido à população idosa do concelho. Foram acompanhados idosos/as, através de atendimentos realizados na sede do projeto, em regime descentralizado e, sempre que necessário, em contexto domiciliário.

Dados de execução

Subatividade(s)	Destinatários/as (Global)	Destinatários/as (ano 2025)
Gabinete Sénior	200	52

Atividade 2: Espaço INOV

A concretização desta atividade tem por objetivo a operacionalização de medidas que permitam promover a inovação social e práticas inspiradoras, potenciando a partilha de ideias e a criação de soluções que respondam às necessidades e expectativas das pessoas idosas, em situação de dependência ou pessoas com deficiência.

Ao longo do período em análise, desenvolveram-se ainda sessões orientadas para o empreendedorismo sénior e para a capacitação em fiscalidade, promovendo a participação autónoma, informada e ativa da população idosa. Estas ações foram realizadas em todos os grupos acompanhados pelo projeto, valorizando competências pessoais e estimulando a reflexão sobre novas iniciativas adequadas às capacidades e interesses dos/as participantes.

- Sessão Voluntariado “Batas Amarelas”



Dados de execução

Subatividade(s)	Destinatários/as (Global)	Destinatários/as (ano 2025)
Sessão Voluntariado “Batas Amarelas”	170	101
Envelhecimento e empreendedorismo sénior		
Sessões sobre Fiscalidade		

Atividade 3: Guardiões do Saber

As atividades desenvolvidas dentro desta atividade, ao longo de 2025, tiveram por objetivo a promoção do envelhecimento ativo, o convívio intergeracional e a valorização do saber-fazer tradicional.

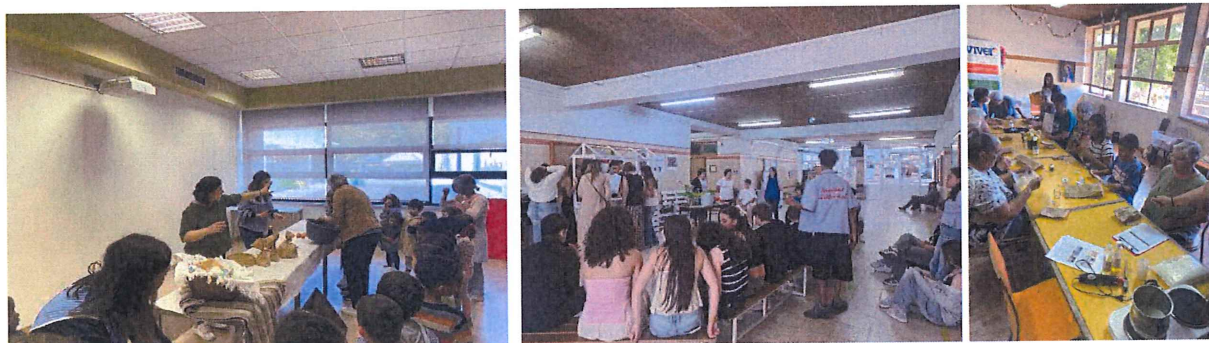
Durante o período em análise, realizaram-se diversas iniciativas, nomeadamente:

Partilha intergeracional de tradições e saberes:

- Confeção da tradicional “Broinha de Santa Columba” com crianças do pré-escolar
- Comemoração do Dia da Mãe
- Comemoração do Dia da Espiga (Maio)
- Comemoração dos Santos Populares (Junho)

8 Oficinas de competências: “Velas Aromáticas Artesanais”:

Dinamizadas por uma jovem empreendedora, que partilhou técnicas de produção de velas aromáticas e a sua experiência profissional, promovendo aprendizagem prática, convívio e criatividade.



Dados de execução

Subatividade(s)	Destinatários/as (Global)	Destinatários/as (ano 2025)
Guardiões do Saber – Broinhas de Santa Columba	350	395
Guardiões do Saber – Saquinhos perfumados de crochê e alfazema		

Guardiões do Saber – Dia da Espiga		
Guardiões do Saber – Santos Populares		
Oficina de Competências – Velas aromáticas artesanais		

Atividade 4: (In)Segurança

No âmbito das ações de prevenção e capacitação da população sénior, o CLDS 5G Viver + Santa Comba Dão, em parceria com a GNR – Secção de Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário, desenvolveu iniciativas de sensibilização dirigidas à proteção contra burlas e outras formas de violência.

- 3 Ações de Sensibilização/ Informação sobre “Burlas”

Ainda nesta atividade, realizaram-se “Mesas Redondas sobre Violência e Proteção da População Idosa”, em todos os grupos acompanhados pelo projeto, abordaram-se diferentes tipos de violência: física, psicológica, institucional, tecnológica e questões relacionadas com igualdade de género.

Foram apresentados alertas e orientações práticas sobre o uso seguro do telemóvel, promovendo comportamentos preventivos e fortalecendo a dignidade e segurança da população sénior.

Estas ações contribuíram para o reforço da consciência preventiva, a capacitação da população sénior e a promoção de envelhecimento seguro e ativo, incentivando a proteção de direitos e a participação informada da comunidade.



Dados de execução

Subatividade(s)	Destinatários/as (Global)	Destinatários/as (ano 2025)
(In)Segurança - Ações de consciencialização/sensibilização de burlas contra idosos/as	500	192
Mesa Redonda – Problemas Sociais e comportamentais		
Mesa Redonda – Igualdade de Género		
Mesa Redonda – Violência Física		

Oficina Digital – Aprender a usar o telemóvel		
Mesa Redonda – Violência Psicológica contra os Idosos		
Mesa Redonda – Violência Institucional		

Atividade 5: Memória, cultura e tradição ... Um passeio pelo envelhecimento

Para a operacionalização desta atividade foram desenvolvidas ações com o objetivo de promover o envelhecimento ativo, combater o isolamento social da população idosa e valorizar a cultura, a história e as tradições locais.

As iniciativas incluíram:

Sessões de esclarecimento e informação social

- Divulgação do Apoio Social “Bilha Solidária”
- Apresentação do Programa “Radar Social”

Passeios culturais e recreativos

- Biblioteca Municipal de Santa Comba Dão: Participação em espetáculos do projeto “Partilhar Aqui Vamos Nós” e visitas ao Núcleo Museológico de Artes e Ofícios
- III Encontro Intermunicipal de Desporto Sénior em Castro Daire
- Museu Ferroviário de Macinhata do Vouga

Recolha de memórias e tradições locais

- Idosos/as partilharam vivências passadas, tradições festivas, atividades agrícolas, crenças populares e gastronomia, com o objetivo de criar um documento de memória futura.

Clubes temáticos e oficinas de trabalhos manuais

- Produção de cruzes da Páscoa, atividades de comemoração da Primavera, do “Dia do Amor” e clubes relacionados com São Martinho e a Quadra Natalícia.
- Inclusão de ateliers de informática realizados individualmente para idosos/as com mobilidade reduzida, promovendo autonomia e aprendizagem personalizada.

Comemoração do Dia do Idoso/a

- Organização de atividades físicas, jogos tradicionais e convívio no Parque Verde, com almoço partilhado e animação musical, fortalecendo relações sociais e o sentimento de pertença. Esta atividade foi realizada em parceria com o Programa “Mais Idade Mais Atividade”



Dados de execução

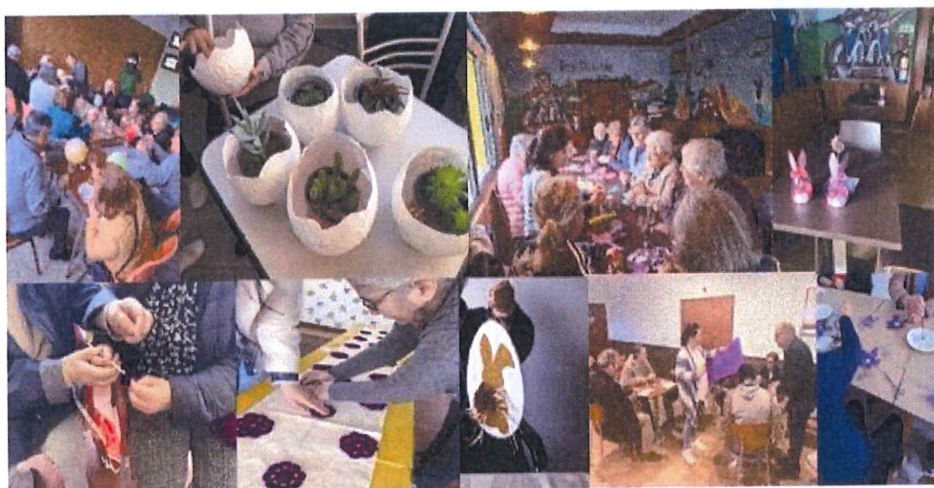
Subatividade(s)	Destinatários/as (Global)	Destinatários/as (ano 2025)
Recolha de conteúdo de memória	200	138
Clube Temático "Dia do Amor"		
Clube Temático "Páscoa"		
Clube Temático Croché		
Clube Temático "Cruz da Páscoa"		
Passeio Cultural (Biblioteca)		
Passeio Cultural (Museu Ferroviário)		
Passeio cultural e desportivo (Castro Daire)		
Atelier de Informática		
Sessão informativa sobre "Bilha Solidária"		
Sessão informativa sobre "Radar Social"		
Trabalhos manuais		
Atividade lúdica de conhecimento musical		
Passeio Biblioteca municipal e museu		
Trabalhos Manuais		
"Passeio" pela Cultura		
Atividades Digitais		
Concerto Casa Cultura /Dia do Idoso		
Quadro de Outono- Balão		
Quadro de São Martinho		
São Martinho na Biblioteca		
Passeio Biblioteca municipal e museu		

Atividade 6: Espaço “Boa Vizinhança”

A implementação desta atividade teve como principal objetivo a ativação e o reforço de redes de vizinhança enquanto estratégia fundamental para o combate à solidão e ao isolamento social da população idosa do concelho.

Assente na proximidade comunitária e na colaboração de voluntários residentes nas próprias aldeias — que, pela sua ligação geográfica e relacional, conhecem bem os/as destinatários/as e as suas realidades — a intervenção procurou promover relações de confiança, entreajuda e acompanhamento regular, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar emocional dos/as idosos/as envolvidos/as.

- Boa vizinhança – Caminhada
- Ateliê Reciclável da Páscoa - Coelho Garrafa PET
- Ateliê Reciclável da Páscoa - Vaso de papel
- Caminhada - Habitat Sustentável
- Trabalhos Manuais - Massa Modular | Pintura | Desenho | Decopage
- Manhãs de Bingo



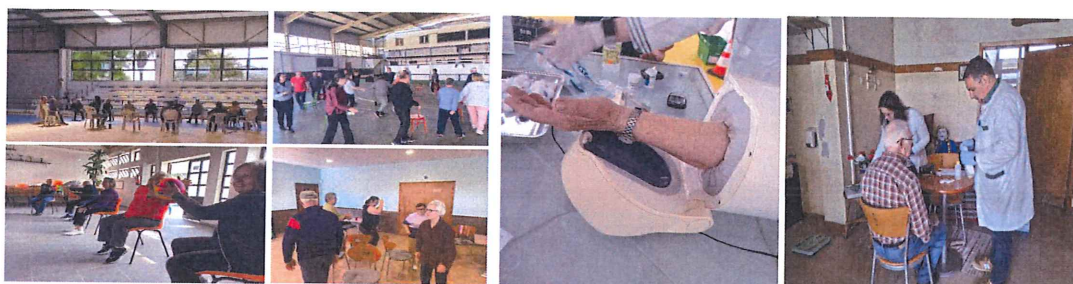
Dados de execução		
Subatividade(s)	Destinatários/as (Global)	Destinatários/as (ano 2025)
Boa vizinhança - Caminhada	170	84
Ateliê Reciclável da Páscoa - Coelho Garrafa PET		
Ateliê Reciclável da Páscoa - Vaso de papel		
Caminhada - Habitat Sustentável		
Trabalhos Manuais - Massa Modular Pintura Desenho Decopage		
Manhãs de Bingo		



Atividade 7: Manhãs em Movimento

Tendo presente que o bem-estar de qualquer pessoa não se limita ao domínio físico, mas integra também dimensões sociais, emocionais e mentais, o CLDS 5G integrou no seu Plano de Ação a atividade “Manhãs em Movimento”, com o objetivo de promover a prática regular de atividade física junto da população idosa residente nas várias aldeias do concelho.

Para além da componente desportiva, a iniciativa inclui, trimestralmente, a realização de rastreios de saúde, nos quais são efetuadas medições de tensão arterial, peso e índices de glicémia, permitindo acompanhar indicadores essenciais para a monitorização do estado de saúde desta população.



Dados de execução

Subatividade(s)	Destinatários/as (Global)	Destinatários/as (ano 2025)
Manhãs em Movimento	180	178

EIXO 4: Desenvolvimento social, capacitação comunitária e Intervenção em contextos de emergência social e de cenários de Exceção

Atividade 8: Entre (culturas)

Procurando promover a integração de agregados familiares vulneráveis na comunidade e da valorização das diversas culturas presentes no território, foram desenvolvidas, ao longo do último ano, várias iniciativas de intercâmbio cultural, destinadas a fomentar o convívio, a partilha de experiências e o respeito pela diversidade, nomeadamente:

- Caminhada ao “Project Kamp”
- “Caminhada Entreculturas”
- Visita à Feira de São Mateus

48



Dados de execução

Subatividade(s)	Destinatários/as (Global)	Destinatários/as (ano 2025)
Calendário Multicultural (recolha)	240	74
Entre culturas – Passeio Cultural e Recreativo - Project Kamp		
Entre culturas – Caminhada “Entreculturas”		
Entre culturas – Passeio Cultural e Recreativo “Feira de São Mateus”		

Atividade 9: Iniciativa Emprego

A atividade “Iniciativa Emprego” foi criada com o objetivo de apoiar pessoas em situação de vulnerabilidade, especialmente desempregados/as residentes no Concelho de Santa Comba Dão, através do reforço das suas competências de empregabilidade.

O serviço oferece apoio na elaboração de currículos, Procura Ativa de Emprego e divulgação de perfis junto de empresas locais, funcionando no Gabinete do CLDS 5G Viver + Santa Comba Dão. Complementarmente, realizaram-se sessões sobre Fiscalidade e Novas Tecnologias, incluindo redes sociais e construção de perfis digitais. Quando necessário, alguns/algumas participantes foram encaminhados/as para uma linha de apoio especializada da Made in Action.



Dados de execução

Subatividade(s)	Destinatários/as (Global)	Destinatários/as (ano 2025)
-----------------	------------------------------	--------------------------------





"Iniciativa Emprego"(sessões em parceria com IEF)	180	182
"Iniciativa Emprego"(atendimentos individuais)		
Workshop "Ferramentas Multimédia na Procura Ativa de Emprego"		
"Iniciativa Emprego: Técnicas de Procura de Emprego e Mesa Redonda de Apoios Sociais"		
"Iniciativa Emprego: Técnicas de Procura de Emprego e Perfis Profissionais Online"		
"Iniciativa Emprego: Introdução às Redes Sociais Profissionais"		
"Iniciativa Emprego: Técnicas de Procura de Emprego e Mesa Redonda de Fiscalidade"		

Atividade 10: Gente + Consciente

No âmbito dos objetivos definidos para esta atividade, foram desenvolvidas, ao longo do ano de 2025, diversas ações de sensibilização dirigidas a diferentes faixas etárias da comunidade, garantindo uma intervenção abrangente e ajustada às necessidades específicas de cada público, designadamente:

- Ação de informação/ sensibilização "Tráfico Humano"
- Ação de informação/sensibilização "Da Escola ao Mercado de Trabalho"
- Ação de Informação/sensibilização "Lençol dos Direitos das Crianças"
- Sessão de Integração no meio- Ação de Sensibilização "Educar para a Inclusão"
- Ação de informação/sensibilização "Comunicação Inclusiva"
- Mesa Redonda "Mentoria para o Futuro"
- Oficina de Competências "Apps que ligam pessoas"
- Mesa Redonda "Perigos nas redes sociais"
- Mesa Redonda "Violência Digital"

[Handwritten signature]



Dados de execução

Subatividade(s)	Destinatários/as (Global)	Destinatários/as (ano 2025)
Ação de informação/ sensibilização "Tráfico Humano"	250	727
Ação de informação/sensibilização "Da Escola ao Mercado de Trabalho"		
Sessão de Integração no meio- Ação de Sensibilização "Educar para a Inclusão"		
Ação de informação/sensibilização "Comunicação Inclusiva"		
Mesa Redonda "Mentoria para o Futuro"		
Oficina de Competências "Apps que ligam pessoas"		
Ação de Informação/sensibilização "Lençol dos Direitos das Crianças"		
Mesa redonda "Perigos nas redes sociais"		
Ação de informação/sensibilização "Tráfico de Seres Humanos"		
Mesa Redonda "Violência Digital"		

Atividade 11: Gabinete de Apoio ao Cidadão

A operacionalização desta atividade envolveu, desde o seu início, a identificação e o encaminhamento de situações de vulnerabilidade para os diversos serviços e respostas sociais existentes no concelho de Santa Comba Dão.

Para este efeito, foi criado e ativado um serviço de acompanhamento individual descentralizado, que permitiu avaliar de forma próxima e eficaz as necessidades imediatas das pessoas que procuraram apoio.

Através deste acompanhamento, os/as destinatários/as foram encaminhados/as para diferentes entidades e recursos, conforme a natureza das suas necessidades



Dados de execução

Subatividade(s)	Destinatários/as (Global)	Destinatários/as (ano 2025)
Gabinete de Apoio ao Cidadão	120	25

Atividade 12: Gabinete de "Boas Vindas"

Com o objetivo de promover a integração dos diferentes grupos étnicos e culturais presentes no Concelho de Santa Comba Dão, o Plano de Ação do CLDS 5G contempla a criação e funcionamento do Gabinete "Boas-Vindas", um espaço dedicado ao acolhimento e apoio da população migrante.

Este gabinete constitui um ponto de acesso privilegiado para a obtenção de informação e apoio em diversas áreas, facilitando o processo de adaptação dos migrantes ao território. No momento do atendimento, é entregue a cada pessoa migrante um Guia de Boas-Vindas, contendo informações práticas sobre serviços, recursos e procedimentos úteis para quem escolhe o concelho como local de residência.

Para além do apoio direto, esta atividade integra também a identificação de potenciais mediadores/as interculturais entre os/as destinatários/as atendidos/as. Estes/as mediadores/as desempenham um papel fundamental na facilitação da comunicação entre a população migrante e a restante comunidade, contribuindo para um processo de integração mais eficaz, prevenindo situações de vulnerabilidade, tensão social ou conflito cultural.

Dados de execução

Subatividade(s)	Destinatários/as (Global)	Destinatários/as (ano 2025)
Guia "Boas Vindas"	40	44

Atividade 13: Emergente

No último ano foram dinamizadas ações de sensibilização com o objetivo de reforçar a consciência coletiva sobre situações de emergência social:

- 1 Ação de informação/sensibilização "Banco Alimentar"
- 7 Ações de informação/sensibilização "Emergência Social: SAAS"



[Handwritten signature]

Dados de execução

Subatividade(s)	Destinatários/as (Global)	Destinatários/as (ano 2025)
Ação de informação/sensibilização "Banco Alimentar"	200	140
Ação de informação/sensibilização "Emergência Social: SAAS"		

6. Escolhas “Tu fazes parte” – E9G



O Projeto Escolhas “Tu Fazes Parte” dinamizou no ano de 2025 diversas atividades enquadradas nas duas medidas do projeto.

- Medida 1 – Educação, Formação e Emprego Focada na promoção do sucesso escolar, incluiu ações de apoio educativo, acompanhamento individualizado, desenvolvimento de competências pessoais e sociais e articulação contínua com a comunidade educativa.

- Medida 2 – Dinamização Comunitária e Cidadania Promoveu a participação cívica e comunitária através de iniciativas ligadas às artes, cultura, desporto e educação não formal. Atividades que contribuem para o bem-estar interpessoal e intercultural, para a valorização dos talentos dos participantes e para o desenvolvimento do pensamento crítico e criativo.

As atividades foram desenvolvidas em formato de ateliers de: apoio escolar, desenvolvimento de competências pessoais e sociais, expressão artística, desporto, ocupação saudável dos tempos livres, formação em Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC) e educação parental. Além destas atividades desenvolvidas essencialmente no território Mortágua, também foram realizadas atividades externas de carácter lúdico, cultural e formativo, destacando-se a estadia em Castelo Novo, que proporcionou aos participantes uma experiência enriquecedora de contacto com o património histórico, cultural e natural e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.



7. COOPERAÇÃO

A medida da Cooperação constituiu-se um excelente instrumento de atuação pelo conhecimento que proporciona e pela experiência que transporta.

Cooperação Interterritorial: “Aldeias de Portugal”

Relativamente ao projeto “Aldeias de Portugal”, a data de conclusão do projeto foi 31 de março de 2024. No entanto, as aldeias classificadas deram continuidade às iniciativas e atividades aprovadas nos seus planos de valorização no ano de 2025.

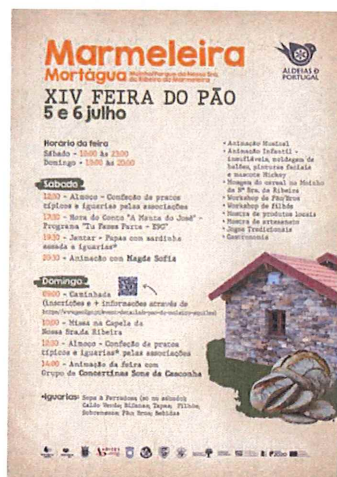
Como o objetivo deste projeto vai muito para além do apoio e execução financeira por parte da ADICES, as aldeias têm por objetivo continuarem a dinamizar junto das suas comunidades e público em geral, diversas iniciativas de animação e promoção das aldeias e dos seus produtos turísticos, sustentadas na genuinidade e nas experiências vividas na ruralidade do nosso território.

A ADICES, no ano de 2025 esteve presente em dois dos eventos das nossas *Aldeias de Portugal*.

EVENTO: Macinhata em Festa – VII Festival do Peixe do Rio



EVENTO: Marmeleira – XIV Feira do Pão



4

8. OUTROS PROJETOS / INICIATIVAS

Plano Nacional de Alimentação Equilibrada e Saudável (PNAES)

A comer é que a gente se entende!

NUT III da Região de Coimbra



Relativamente ao projeto "A comer é que a gente se entende" ele encerrou financeiramente em março de 2025 com um evento no Museu do Azeite. Realizou-se, durante a tarde do dia 25 de março de 2025, no Museu do Azeite, em Oliveira do Hospital, **Evento de Encerramento do Projeto PNAES RC "A Comer é Que a Gente se Entende!"**, que reuniu parceiros, representantes institucionais e diversos participantes para a apresentação dos resultados e uma reflexão sobre o futuro da iniciativa.

A sessão de abertura contou com a participação do presidente do Município de Oliveira do Hospital, Dr. José Rolo, da coordenadora da CoimbraMaisFuturo, Dr.ª Sofia Santos, e do vice-presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), Dr. Vasco Estrela.

Seguiu-se apresentação dos principais resultados do projeto, conduzida pela equipa responsável, destacando os impactos e aprendizagens obtidas ao longo da sua execução.

O evento prosseguiu com o debate "PNAES: Que Futuro?" e contou com diversas intervenções e contributos sobre a importância do trabalho desenvolvido e a necessidade de dar continuidade à iniciativa.

A sessão de encerramento foi conduzida pelo Dr. Miguel Ventura, da ADIBER e pela Dr.ª Paula Silvestre, da CIM RC que reforçaram a relevância do projeto na região.

Para celebrar, os participantes tiveram a oportunidade de degustar uma seleção de produtos locais da Região de Coimbra, num momento de convívio que fechou a tarde com chave de ouro. A iniciativa reafirmou o compromisso das entidades envolvidas na promoção de boas práticas alimentares e na valorização dos recursos locais, destacando a importância de dar continuidade ao trabalho desenvolvido.



Apesar de financeiramente o projeto ter terminado, a parceira deu continuidade a diversas iniciativas pelo território, com o objetivo de valorizar os produtores locais, promover os produtos regionais e aumentar a literacia alimentar sobre os temas centrais do projeto.

No território foi dinamizando atividades de sensibilização, educação e capacitação da comunidade escolar. Neste contexto, a ADICES em parceria com a Coimbra Mais Futuro e o apoio do Município de Mortágua, dinamizaram uma ação de educação alimentar dirigida a uma centena de alunos em idade pré-escolar e 1º CEB do ATL da Escola Básica Dr. Afonso Abrantes.



A atividade iniciou com a visualização de dois vídeos em que a personagem-herói é o Nutri, a mascote do projeto “A comer é que a gente se entende”. De seguida assistiram e ajudaram a preparar sucos e espetadas com base em frutos da época. Todas as crianças receberam um kit constituído por avental e chapéu de cozinheiro... porque nem todos os super-heróis usam capa!



Identidade Alimentar Viseu Dão Lafões

NUT III da região de Viseu Dão Lafões

Relativamente ao projeto da Identidade Alimentar Viseu Dão Lafões, este também terminou financeiramente em 2025 com um seminário dinamizado pela parceria.

No dia 21 de fevereiro, o auditório da ESTGV transformou-se no epicentro da Identidade Alimentar de Viseu Dão Lafões com o seminário “Diz-me o que comes”. Um evento que celebrou não só os saberes, mas também os sabores que definem a nossa região!

O evento contou com a presença de entidades como o Secretário de Estado das Florestas, Rui Ladeira, a Vereadora da Saúde da Câmara Municipal de Viseu, Presidentes de Câmara da região, especialistas na área e os responsáveis pelas associações de desenvolvimento local e da CIM Viseu Dão Lafões, parceiros estratégicos nos dois anos do projeto.

Os debates foram ricos e inspiradores, e abarcaram temas como a identidade alimentar, o desenvolvimento rural e o turismo, a gestão alimentar e a educação.



4

Realizou-se um almoço identitário, organizado pelos 14 municípios da região, e oferecido aos inscritos no seminário que foi um verdadeiro tributo aos produtos locais. Tivemos momentos de animação e música com as mascotes Horta & Liça, que puseram toda a plateia a mexer, e as atuações especiais das “Vozes de Manhouce” e do jovem artista "O Marta". Foi um dia para aprender, partilhar e saborear. E, acima de tudo, para celebrar a identidade que nos une à mesa e na vida.



Mercados Locais Itinerantes

O projeto foi desenvolvido pela ADICES em colaboração com os seus Municípios — Águeda, Carregal do Sal, Mortágua, Santa Comba Dão e Tondela — dotando cada um destes cinco concelhos de um atrelado equipado e decorado como espaço itinerante de venda de produtos locais.

A continuidade do projeto assenta na valorização dos produtores e na promoção de circuitos curtos de comercialização, reforçando a proximidade entre quem produz e quem consome. Para além da dinamização individual em cada território, assume particular relevância a realização de





ações conjuntas envolvendo os cinco atrelados dos **Mercados Locais Itinerantes**. No ano de 2025 foram muitas as participações em iniciativas/eventos (EXPODÃO, FICTON, Festas em Mortágua e Santa Comba Dão), que permitiram divulgar e promover o território como um todo, evidenciando a diversidade e complementaridade dos produtos representativos dos cinco concelhos que integram a ADICES.

Candidaturas Apresentadas em 2025 a Aguardar Decisão

Candidatura apresentada Aviso COMPETE2030-2025-7 – Formação-Ação (SIQRH)

Tem como objetivo reforçar a capacitação das micro e pequenas empresas da Região Centro, promovendo a modernização organizacional, a transição digital, o aumento da competitividade e a adoção de práticas de sustentabilidade alinhadas com os critérios ESG (Ambiental, Social e de Governação), através de ações combinadas de formação interempresa e consultoria personalizada em contexto real de trabalho, utilizando uma metodologia que combina formação em sala (presencial ou online) e formação *on the job* nas instalações da empresa, com diagnóstico inicial, plano de ação personalizado e acompanhamento por formadores-consultores, para garantir aplicação prática das aprendizagens.

O programa apoia as empresas na implementação de melhorias estruturais, na otimização de processos, na integração de ferramentas digitais e na definição de estratégias responsáveis. O projeto pretende fortalecer o tecido empresarial local, aumentar a sua resiliência e contribuir para um desenvolvimento económico mais inovador, sustentável e alinhado com os desafios atuais.

A candidatura foi submetida em dezembro de 2025 09.12.20 com um orçamento global de 477 400,50€, em que nos termos do aviso, 90% do montante elegível é financiado pelo FSE+ - Fundo Social Europeu Mais, o que corresponde a 429.660,45 €, enquanto os restantes 10%, no valor de 47.740,05 €, constituem a componente privada nacional obrigatória. a executar no prazo de 24 meses, abrangendo as seguintes temáticas:

- Digitalização e Transição Digital, com uma carga horária de 180 horas, com um orçamento de 80 885,25 €;
- Competitividade, com uma carga horária de 180 horas, com um orçamento de 299 673,00 €;
- CRITÉRIOS ESG (*Environment, Social and Governance*), com uma carga horária de 180 horas, com um orçamento de 96 842,25 €

9. CONTAS 2025

O ano de 2025 foi marcado pela continuidade do PDR2020, pelo encerramento do trabalho nas medidas 10.2. – Implementação da Estratégia, a execução do projeto da medida 10.2.1.4.- “Mercados Itinerantes”; da medida 10.3. - Cooperação - “Aldeias de Portugal” e ainda dos projetos da medida 20.2.4. - PNAES: “Identidade Alimentar Viseu Dão Lafões” na região Dão Lafões e “A comer é que a gente se entende!” na região de Coimbra.

No âmbito do PORTUGAL2030, o ano 2025 foi marcado, pelo arranque dos projetos: PEPAC, com a abertura do aviso para a Medida D.1.1.1.1 – Pequenos Investimentos na Exploração Agrícola, pela continuidade da Medida D.1.2 – “Funcionamento e Animação do território” e do ESCOLHAS “Tu Fazes Parte E9G” e do CLDS 5G “Viver + Viver Feliz” de Mortágua e pelo arranque do CLDS 5G “Viver + Santa Comba Dão” de Santa Comba Dão.

Salientamos que, a contabilidade da ADICES se encontra organizada de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística (SNC) e que, para uma análise adequada dos valores das contas, encontram-se em anexo os documentos produzidos pelos serviços de contabilidade, de acordo com a Normalização Contabilística para as Entidades do Sector Não Lucrativo (ESNL): anexo 1 - Balanço; anexo 2 - Demonstração de Resultados por Natureza, anexo 3 – Demonstração de Fluxos de Caixa e o anexo 4 – Anexo às Demonstrações Financeiras, para o ano de 2025.

Seguidamente, analisam-se as contas, no que respeita aos proveitos e aos custos, através da Demonstração de Resultados por Naturezas e do Balanço.

Demonstração de Resultados por Naturezas

A demonstração de resultados por naturezas revela um resultado líquido do período, no valor de 179.486,37€, cuja estrutura de Proveitos e Gastos se apresenta:

- Subsídios, Doações e Legados à exploração (75) = +672.810,59€
- Fornecimentos e Serviços Externos (62) = - 126.382,14€;
- Gastos com o Pessoal (63) = - 427.528,12€;
- Outros Rendimentos (78) = + 223.215,30€;
- Outros Gastos (68) = - 141.557,36€;
- Gastos de Depreciação e Amortização (64) = - 22.593,54€;
- Juros e Rendimentos Similares Obtidos (79) = + 1.521,64€;
- Resultado Líquido do Período = + 179.486,37€.

Para um melhor entendimento dos valores que dão suporte aos dados da demonstração de resultados, passamos a apresentar algumas notas explicativas aos mesmos:

- **Subsídios à exploração (75)** - Esta conta apresenta um saldo de +672.810,59€ que provêm dos subsídios do estado e outros entes, nomeadamente do PORTUGAL 2020 - PRD 2020, do

30

PORTUGAL 2030; com o PDR - PNAES, o PEPAC – D.1.2.-Funcionamento e o PESSOAS 2030: o ESCOLHAS e os CLDS 5G de Mortágua e Santa Comba Dão e ainda com o Estágio ATIVAR do IEFPP.

- **Fornecimentos e serviços externos (62)** - Esta conta apresenta o saldo de -126.382,14€, em custos suportados com o funcionamento da Associação e dos projetos, subdivididos nas seguintes contas:

- Trabalhos especializados no valor de 77.592,30€, com especial destaque para a prestação de serviços: da Cancela Contabilidade, Lda (6.568,38€), do Idolatra Números, Lda (4.595,28€), da Made In Action; Lda (22.113,01€), da Twoplay, Lda (16.609,43€), da Temperatamentos, Lda (21.125,26€) e SIGNUM, Lda (5.918,76€);
- A publicidade e propaganda no valor de 1.958,19€, com destaque para a publicação de anúncios e spots publicitários para a promoção e divulgação da Medida D.1.1.1.1 – Pequenos Investimentos na Exploração Agrícola e para o ESCOLHAS, o CLDS Mortágua e CLDS Santa Comba Dão;
- Vigilância e segurança no valor de 545,51€;
- Honorários no valor de 4.049,15€, com especial relevo para a prestação de Serviços relativa ao Website e domínio e para os projetos a decorrer;
- Conservação e reparações no montante de 2.139,83€, com destaque para os serviços de manutenção das viaturas e de equipamentos, pequenas reparações no edifício e substituição de lâmpadas para lâmpadas Led;
- Outros – Assinaturas de jornais, no valor de 288,58€;
- Os materiais no valor de 6.929,14€, com destaque para ferramentas e utensílios (40,46€), o material de escritório (2.074,17€), artigos para oferta (2.133,33€) e outros (2.681,18€) relacionados com as atividades do ESCOLHAS;
- A energia e os fluídos no valor de 7.154,51€, com os custos do consumo energético (4.315,51€), de combustíveis (2.216,51€) e de água (622,49€) para as deslocações relacionadas com o funcionamento da Associação e com o acompanhamento dos projetos que a ADICES tem a decorrer;
- Deslocações, estadas e transportes no montante 2.032,93€, com as estadas e deslocações relacionadas com o funcionamento da Associação e o acompanhamento dos projetos no âmbito do PDR2020, do PEPAC2030, do ESCOLHAS “Tu Fazer Parte-E9G”, os CLDS 5G de Mortágua e Santa Comba Dão e ainda da Federação Minha Terra.
- Serviços diversos, no valor de 23.692,03€ distribuídos por:
 - Rendas e alugueres, no montante de 7.995,00€, relativa ao arrendamento do espaço e equipamentos, para o funcionamento do CLDS em Mortágua;
 - Comunicação no valor de 3.601,15€, relacionada com o funcionamento geral da Associação, e acompanhamento dos projetos;

46

- Seguro das viaturas, e seguro multirriscos do edifício e dos painéis solares, seguros de acidentes pessoais e multirriscos para o ESCOLHAS no valor de 6.294,87€;
- Contencioso e Notariado, no valor de 124.25€;
- Despesas de representação no valor de 544,45€, relacionadas com representação da ADICES;
- Limpeza, higiene e conforto no valor de 3.064,55€ do edifício da ADICES;
- Outros serviços bancários no valor de 2.067,76€, relativos aos custos com a conta corrente, custos de manutenção das contas e anuidades dos cartões MB.

- **Gastos com Pessoal (63)** - Esta conta apresenta o saldo de -427.528,12€. Destacando-se aqui o facto de se ter passado de 12 técnicos e 1 estagiário em 2024, para 15 técnicos ao serviço no final de 2025, repartidos entre a equipa da ADICES (com 6 técnicos), do ESCOLHAS (com 3 técnicas), do CLDS 5G de Mortágua (com 3 técnicas) e do CLDS 5G de Mortágua (com 3 técnicas).

Os custos encontram-se repartidos entre:

- Remunerações com o pessoal, que englobam os Subsídios de Férias e Natal, no valor de 320.175,54€;
- Bolsa de Estágio ATIVAR no valor de 452,83€;
- Ajudas de custo no valor de 719,23€;
- Encargos sobre remunerações num total de 73.174,01€; em TSU, CGA, ADSE e Entidade Contratantes;
- Seguros de acidentes de trabalho e Multirriscos para o Escolhas, CLDS Mortágua e de Santa Comba Dão, no valor de 8.397.84€;
- Subsídio de alimentação dos técnicos e do estagiário, no valor de 19.218,00€;
- Subsídio de transporte do Estagiário, no valor de 52,25€;
- Abono para falhas no valor de 1 200,00€;
- Formação externa, no valor de 2.514,22€, maioritariamente a de “Capacitação de Técnicos que intervêm com Migrantes”.

- **Outros Rendimentos (78)** - Esta conta apresenta um saldo de +223.215,30€, com especial destaque para os rendimentos que advêm das quotizações dos associados, no valor de 90.000,00€, a receita proveniente da miniprodução de energia dos painéis fotovoltaicos instalados no edifício da Associação, no valor de 2.067,97€; proveniente do Protocolos dos Condomínios de Aldeia, no montante de 6.000,00€, e da alienação do imóvel da ProRegiões, em Lisboa (correspondente a 1/9 do valor da venda), no montante de 66.666,66€ e ainda do Protocolo de Arrendamento do espaço do R/Ch., do edifício da ADICES, e ainda a correções a exercícios anteriores, relativas à regularização e encerramento de projetos, no valor de 22.714,07€, a imputação de subsídios para investimentos no valor de 21.680,42€, a restituição de IRC, no valor de 309,46€.

- Outros Gastos (68)** - Esta conta apresenta um saldo de -141.557,36€, com destaque para:
- Impostos e taxas, no montante de 566.32€, com especial destaque para o IMI e o IUC;
 - Adiantamento da Alienação do Imóvel, no valor de 6.666,66€;
 - Correções relativas a períodos anteriores, no montante de 132.024,29€; com particular destaque para os Mercados Itinerantes, a Capacitação e o Escolhas;
 - Quotizações da FMT - Federação Munha Terra, da ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local, e da E2O Portugal - Escola 2ª Oportunidade, no montante de 2.300,00€.
- Gastos/reversões de depreciação e de amortização (64)** - Esta conta apresenta um saldo de - 22.593,54€, relativos à depreciação dos ativos fixos tangíveis.
- Juros e rendimentos similares obtidos (79)** - Esta conta apresenta um saldo de +1.521,64€ relativo aos juros obtidos nas aplicações financeiras e na conta à ordem.
- Resultado líquido do período (818)** - Esta conta apresenta um saldo de + 179.486,37€.

Balanço

Para um melhor entendimento dos valores que dão suporte aos dados do balanço, passamos a apresentar algumas notas explicativas aos mesmos:

Ativo não corrente: 1.027.096,68€

- Ativos Fixos Tangíveis (43) - Esta conta apresenta um saldo de 821.781,45€, distribuído entre terrenos e recursos naturais, edifício e outras construções, equipamento básico e de transporte, equipamento administrativo e outros ativos fixos tangíveis e depreciações acumuladas.
- Ativos Intangíveis (44) - Esta conta apresenta um saldo de 1.051,65€, devido à aquisição de programas para computadores.
- Investimentos Financeiros (14/41) - Esta conta apresenta o saldo de 204.263,58€, em que 200.000,00€ correspondem aos ativos financeiros, 4.000,00€ correspondem à participação da ADICES no Capital Social da ProRegiões, Lda. e 263,58€ ao Fundo de compensação do trabalho.

Ativo corrente: 1.761.749,36€

- Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros (26) - Esta conta apresenta o saldo de 10 000,00€, que diz respeito ao capital subscrito na ProRegiões, Lda.
- Outros ativos correntes (27) - Esta conta apresenta o saldo de 1.563.713,30€, que engloba os valores a receber e a pagar, relativos aos projetos.

fb

- Caixa e Depósitos bancários (11/12) - Estas contas apresentam o saldo de 188.036,06€.

Fundos Patrimoniais: 2.776.816,61€

Resultados Transitados (56) - Apresentando o saldo de +835.373,51€ resultados transitados de anos anteriores.

- Excedentes de revalorização (58) - Apresentando o saldo de +648.437,26€, valor atribuído ao património da ADICES (edifício sede, viaturas, equipamentos administrativos e outros).
- Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais (59) - Apresentando o saldo de 1.113.519,47€, diz respeito ao reconhecimento dos subsídios dos projetos aprovados e à doação dos *Dumpers* ao Município e Juntas de Freguesia de Carregal do Sal, ocorrida em 2014.
- Resultados líquidos do período (818) - Esta conta apresenta o saldo de +179.486,37€.

Passivo corrente: 12.029.43€

- Fornecedores (22) - Valor que diz respeito a faturas em trânsito e a regularizar em 2026: 898,29€.
- Estado e outros entes Públicos (24) - Esta conta apresenta o saldo de 11.131,14€ e refere-se a valores relativos a Segurança Social, IRS, CGA, ADSE, a regularizar em janeiro de 2026.

CONCLUSÃO

A análise económico-financeira apresentada sintetiza a situação patrimonial e financeira e os resultados alcançados pela ADICES em 2025.

Pelo exposto conclui-se que a ADICES obteve um Resultado Contabilístico no exercício de 2025, de **+ 179.486,37€**, aumentando assim, os seus Fundos Patrimoniais neste valor.

A Direção propõe à Assembleia Geral, a aprovação do Relatório de Atividades e Contas de 2025 e ainda que os resultados sejam contabilizados como resultados transitados.

ADICES – Associação de Desenvolvimento Local

Santa Comba Dão, 25 março de 2026



Relatório de Atividades e Contas de 2025

41



Handwritten signature in blue ink.

ANEXOS

40

Balanço (31.12.2025)

ATIVO
Ativo não corrente
Ativos fixos tangíveis
Bens do património histórico e cultural
Ativos Intangíveis
Investimentos Financeiros
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros
Outros créditos e ativos não correntes
Ativo corrente
Inventários
Créditos a receber - Adiantamento a Fornecedores
Estado e outros entes públicos
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros
Diferimentos
Outros ativos correntes
Caixa e depósitos bancários
Total do ativo

NOTAS	DATAS	
	31-12-2025	31-12-2024
9	821 781.45	844 374.99
16	1 051.65	1 051.65
	204 263.58	104 263.58
	1 027 096.68	949 690.22
11		
12		14.72
	10 000.00	10 000.00
13	1 563 713.30	2 235 808.95
4 e 14	188 036.06	46 284.39
	1 761 749.36	2 292 108.06
	2 788 846.04	3 241 798.28

FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO
Fundos
Excedentes técnicos
Reservas
Resultados transitados
Excedentes de revalorização
Ajustamentos/outras variações nos fundos patrimoniais
Resultado líquido do período
Total dos fundos patrimoniais
PASSIVO
Passivo não corrente
Provisões
Provisões específicas
Financiamentos obtidos
Outras dívidas a pagar
Passivo corrente
Fornecedores
Estado e outros entes públicos
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros
Financiamentos obtidos
Diferimentos
Outros passivos correntes
Total do Passivo
Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo

	835 373.51	763 990.47
	648 437.26	648 437.26
	1 113 519.47	1 705 770.07
	179 486.37	71 383.04
	2 776 816.61	3 189 580.84
	0.00	0.00
15	898.29	25 044.76
12	11 131.14	10 024.68
		17 148.00
	12 029.43	52 217.44
	12 029.43	52 217.44
	2 788 846.04	3 241 798.28

Demonstração de Resultado por Natureza (31.12.2025)

RENDIMENTOS E GASTOS		NOTAS	DATAS	
			31-12-2025	31-12-2024
Vendas e serviços prestados	+			
Subsídios, doações e legados à exploração	+		672 810.59	406 069.07
Variação nos inventários de produção	./-/+			
Trabalhos para a própria entidade	+			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-			
Fornecimentos e serviços externos	-	5	-126 382.14	-120 283.86
Gastos com o pessoal	-	6	-427 528.12	-282 655.66
Ajustamentos de inventários (perdas / reversões)	-			
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)	./-/+			
Provisões (aumentos / reduções)	./-/+			
Provisões específicas (aumentos/reduções)	./-/+			
Outras imparidades (perdas / reversões)	./-/+			
Aumentos / reduções de justo valor	./-/+			
Outros rendimentos	+	7	223 215.30	137 741.42
Outros gastos	-	8	-141 557.36	-48 820.45
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos			200 558.27	92 050.52
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	./-/+		-22 593.54	-21 899.52
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)			177 964.73	70 151.00
Juros e rendimentos similares obtidos	+	10	1 521.64	1 237.79
Juros e rendimentos similares suportados	-			-5.75
Resultado antes de impostos			179 486.37	71 383.04
Imposto sobre o rendimento do exercício	./-/+			
Resultado líquido do período			179 486.37	71 383.04

O Contabilista Certificado

A Direção

Total Proveitos	897 547.53	545 048.28
Total Gastos	-718 061.16	-473 665.24
Resultado	179 486.37	71 383.04



Relatório de Atividades e Contas de 2025

45

Demonstração de Fluxos de Caixa (Método Direto)

RUBRICAS	NOTAS	Exercícios	
		2025	2024
Fluxos de caixa de actividades operacionais - Método directo			
Recebimentos de Clientes		98 067,97	82 654,00
Pagamentos a Fomecedores		-152 875,29	-93 293,09
Pagamentos ao Pessoal		-427 528,12	-282 655,66
Caixa gerada pelas operações		-482 335,44	-293 294,75
Pagamento/Recebimento do imposto sobre o rendimento		-70,75	-309,46
Outros Recebimentos/Pagamentos relativos à actividade operacional		1 119 706,40	-1 643 770,69
Fluxos das actividades operacionais (1)		637 300,21	-1 937 374,90
Fluxos de caixa das actividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			-42 012,85
Activos fixos tangíveis			
Activos Intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros Activos		-570 570,18	
Recebimentos provenientes de:			
Activos fixos tangíveis		60 000,00	
Activos Intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros Activos		13 500,00	
Subsídios ao investimento			1 921 064,03
Juros e rendimentos similares		1 521,64	1 237,79
Dividendos			
Fluxos das actividades de investimento (2)		-495 548,54	1 880 288,97
Fluxos de caixa das actividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos			
Realizações de capital e de outros instrumentos de capital próprio			
Cobertura de prejuizos			
Doações			430,50
Outras operações de financiamento			
Pagamentos respeitantes a:			-5,75
Financiamentos obtidos			
Juros e gastos similares			
Dividendos			
Reduções de capital e outros instrumentos de capital próprio			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de actividades de financiamento (3)		0,00	424,75
Variação de caixa e seus equivalentes (1 + 2 + 3)		141 751,67	-56 661,18
Efeitos das diferenças de câmbio		0,00	0,00
Caixa e seus equivalentes no início do período		46 284,39	102 945,57
Caixa e seus equivalentes no fim do período		188 036,06	46 284,39

DEMONSTRAÇÃO (INDIVIDUAL/CONSOLIDADA) DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PATRIMONIAIS NO PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025



ADICES
ASSOCIACIÓ DE
DISENYadors d'INTERIOR

40

Demonstração (individual/consolidada) das alterações nos Fundos Patrimoniais (31.12.2025)

DEMONSTRAÇÃO (INDIVIDUAL/CONSOLIDADA) DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PATRIMONIAIS NO PERÍODO FIM DO 31 DE DEZEMBRO DE 2024

DESCRIÇÃO	NOTAS	Capital Próprio atribuído aos detentores do capital da empresa-mãe											Interesses minoritários	Total do Capital Próprio
		Capital Realizado	Ações (quotas) próprias	Outros instrumentos de capital próprio	Prémios de emissão	Reservas legais	Outras reservas	Resultados Transferidos	Ajustamentos em activos financeiros	Excedentes de revalorização	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	Total	
POSIÇÃO NO INÍCIO DO PERÍODO N-1		0.00				0.00		799 830.17		648 437.26	-194 511.12	-35 839.70	1 217 916.61	1 217 916.61
ALTERAÇÕES NO PERÍODO														
Primeira adopção de novo referencial contabilístico													0.00	0.00
Alterações de políticas contabilísticas													0.00	0.00
Diferenças de conversão de demonstrações financeiras													0.00	0.00
Realização de excedente de revalorização de activos fixos tangíveis e intangíveis													0.00	0.00
Excedentes de revalorização de activos fixos tangíveis e intangíveis e respectivas variações													0.00	0.00
Ajustamentos por impostos diferidos								-35 839.70		0.00	1 900 281.19	107 222.74	1 971 664.23	1 971 664.23
Outras alterações reconhecidas no capital próprio								-35 839.70	0.00	0.00	1 900 281.19	107 222.74	1 971 664.23	1 971 664.23
		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-35 839.70	0.00	0.00	1 900 281.19	107 222.74	1 971 664.23	1 971 664.23
RESULTADO LÍQUIDO DO PERÍODO													0.00	0.00
RESULTADO INTEGRAL		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-35 839.70	0.00	0.00	1 900 281.19	107 222.74	1 971 664.23	1 971 664.23
OPERAÇÕES COM DETENTORES DE CAPITAL NO PERÍODO														
Realizações de capital													0.00	0.00
Realizações de prémios de emissão													0.00	0.00
Distribuições													0.00	0.00
Entradas para cobertura de perdas													0.00	0.00
Outras operações													0.00	0.00
		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
POSIÇÃO NO FIM DO PERÍODO N-1		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	763 990.47	0.00	648 437.26	1 705 770.07	71 383.04	3 189 580.84	3 189 580.84



Relatório de Atividades e Contas de 2025





Anexo às demonstrações financeiras para o período findo em 31 de dezembro de 2025

1 - IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

A ADICES – Associação de Desenvolvimento Local é uma Associação constituída em 21 de janeiro de 1991, com sede na Avenida General Humberto Delgado, nº 19, em Santa Comba Dão, à qual foi atribuído o número de contribuinte 502 573 430, é uma entidade sem fins lucrativos, e com estatuto de utilidade Pública, constituída por cinco municípios:

- Município de Águeda
- Município de Carregal do Sal
- Município de Mortágua
- Município de Santa Comba Dão
- Município de Tondela

2 - REFERENCIAL CONTABILÍSTICO DE PREPARAÇÃO DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

As demonstrações financeiras anexas estão em conformidade com todas as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística para as entidades do sector não lucrativo – ESNL.

As políticas contabilísticas e os critérios de mensuração adotados a 31 de dezembro de 2025, são comparáveis com os utilizados na preparação das demonstrações financeiras em 31 de dezembro de 2024.

3 - PRINCIPAIS POLÍTICAS CONTABILÍSTICAS

Ativos Fixos Tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzido das correspondentes depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após a data em que os bens estejam disponíveis para serem utilizados, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens. Não é considerada qualquer quantia residual.

Os dispêndios com reparação que não aumentam a vida útil dos ativos nem resultem em melhorias significativas nos elementos dos ativos tangíveis, são registadas como gasto do período em que incorridos. Os dispêndios com inspeção e conservação dos ativos são registados como gasto.

Imparidade dos Ativos

À data de cada relato, e sempre que seja identificado um evento ou alteração nas circunstâncias que indiquem que o montante pelo qual o ativo se encontra registado possa não ser recuperável, é efetuada uma avaliação de imparidade dos ativos fixos tangíveis e intangíveis.

Sempre que o montante pelo qual o ativo se encontra registado é superior à sua quantia recuperável, é reconhecida uma perda por imparidade, registada na demonstração dos resultados na rubrica “Imparidade de investimentos depreciables/amortizáveis (perdas/reversões)”, ou na rubrica “Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)”, caso a mesma respeite a ativos não depreciables.

A quantia recuperável é a mais alta entre o preço de venda líquido e o valor de uso. O preço de venda líquido é o montante que se obteria com a alienação do ativo, numa transação entre entidades independentes e conhecedoras, deduzido dos custos diretamente atribuíveis à alienação. O valor de uso é o valor presente dos fluxos de caixa futuros estimados que são esperados que surjam do uso continuado



Relatório de Atividades e Contas de 2025



46

do ativo e da sua alienação no final da sua vida útil. A quantia recuperável é estimada para cada ativo, individualmente ou, no caso de não ser possível, para a unidade geradora de fluxos de caixa à qual o ativo pertence.

A reversão de perdas por imparidade reconhecidas em exercícios anteriores é registada quando se conclui que as perdas por imparidade reconhecidas anteriormente já não existem ou diminuíram. A reversão das perdas por imparidade é reconhecida na demonstração dos resultados na rubrica suprarreferida. A reversão da perda por imparidade é efetuada até ao limite da quantia que estaria reconhecida (líquida de amortização ou depreciação) caso a perda por imparidade não se tivesse registado em exercícios anteriores.

Custos de Empréstimos Obtidos

Os custos com empréstimos obtidos são reconhecidos como gasto na demonstração dos resultados do exercício de acordo com o pressuposto do acréscimo.

Instrumentos Financeiros

No final de cada período de relato são analisadas as contas de clientes de forma a avaliar se existe alguma evidência objetiva de que não são recuperáveis. Se assim for é de imediato reconhecida a respetiva perda por imparidade. As perdas por imparidade são registadas em sequência de eventos ocorridos que indiquem, objetivamente e de forma quantificável, que a totalidade ou parte do saldo em dívida não será recebido. Para tal, a entidade tem em consideração informação de mercado que demonstre que o cliente está em incumprimento das suas responsabilidades, bem como informação histórica dos saldos vencidos e não recebidos.

i) Fornecedores e Outras Dívidas a Terceiros

As dívidas a fornecedores ou a outros terceiros são registadas pelo seu valor nominal dado que não vencem juros e o efeito do desconto é considerado imaterial.

ii) Caixa e seus equivalentes

Os montantes incluídos na rubrica de “Caixa e seus equivalentes” correspondem aos valores de caixa, depósitos bancários à ordem e a prazo e outras aplicações de tesouraria vencíveis a menos de três meses e que possam ser imediatamente mobilizáveis e com um risco de alteração de valor não significativo.

As vendas são reconhecidas líquidas de impostos, descontos e outros custos inerentes à sua concretização, pelo justo valor do montante recebido ou a receber.

As restantes receitas e despesas são registadas de acordo com o pressuposto do acréscimo pelo que são reconhecidas à medida que são geradas independentemente do momento em que são recebidas ou pagas.

As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e as correspondentes receitas e despesas geradas são registadas nas rubricas de “Diferimentos” ou “Outras contas a pagar ou a receber”.

Julgamentos e Estimativas

Na preparação das demonstrações financeiras, a entidade adotou certos pressupostos e estimativas que afetam os ativos e passivos, rendimentos e gastos relatados. Todas as estimativas e assunções efetuadas pelo órgão de gestão foram efetuadas com base no seu melhor conhecimento existente, à data de aprovação das demonstrações financeiras, dos eventos e transações em curso.



Relatório de Atividades e Contas de 2025



As estimativas contabilísticas mais significativas refletidas nas demonstrações financeiras são as que compreendem as vidas úteis dos ativos fixos tangíveis e intangíveis.

As estimativas foram determinadas com base na melhor informação disponível à data da preparação das demonstrações financeiras e com base no melhor conhecimento e na experiência de eventos passados e/ou correntes. No entanto, poderão ocorrer situações em períodos subsequentes que, não sendo previsíveis à data, não foram consideradas nessas estimativas. As alterações a essas estimativas, que ocorram posteriormente à data das demonstrações financeiras, serão corrigidas na demonstração de resultados de forma prospetiva.

4 - FLUXOS DE CAIXA

Meios financeiros líquidos constantes do balanço		31.12.2025			31.12.2024		
		Quantias disponíveis para uso	Quantias indisponíveis para uso	Totais	Quantias disponíveis para uso	Quantias indisponíveis para uso	Totais
Caixa	Numerário	392.45 €		392.45 €	360.04 €		360.04 €
	...			0.00 €			0.00 €
	Subtotais	392.45 €	0.00 €	392.45 €	360.04 €	0.00 €	360.04 €
Depósitos bancários	Depósitos à ordem	187 643.61 €		187 643.61 €	45 924.35 €		45 924.35 €
	Outros dep. bancários			0.00 €			0.00 €
	Subtotais	187 643.61 €	0.00 €	187 643.61 €	45 924.35 €	0.00 €	45 924.35 €
Outros equivalentes de caixa	Títulos de Participação			0.00 €			0.00 €
	Subtotais	0.00 €	0.00 €	0.00 €	0.00 €	0.00 €	0.00 €
Totais		188 036.06 €	0.00 €	188 036.06 €	46 284.39 €	0.00 €	46 284.39 €

5 - FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS

	2025	2024
Trabalhos Especializados	77 592.30 €	82 783.30 €
Publicidade e Propaganda	1 958.16 €	5 432.94 €
Vigilância e segurança	545.51 €	598.40 €
Honorários	4 049.15 €	3 888.86 €
Conservação e reparações	2 139.83 €	1 911.73 €
Outros	288.58 €	288.58 €
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	40.46 €	518.18 €
Material de escritório	2 074.17 €	1 461.54 €
Artigos para oferta	2 133.33 €	2 179.94 €
Outros	2 681.18 €	3 708.06 €
Eletricidade	4 315.51 €	3 349.59 €
Combustíveis	2 216.51 €	2 647.58 €
Água	622.49 €	316.52 €
Deslocações e estadas	2 032.93 €	1 943.13 €
Rendas e alugueres	7 995.00 €	0.00 €
Comunicação	3 601.15 €	2 741.20 €
Seguros	6 294.87 €	1 592.72 €
Contencioso e notariado	124.25 €	350.00 €
Despesas de representação	544.45 €	1 352.90 €
Limpeza, higiene e conforto	3 064.55 €	1 152.95 €
Outro serviços	1 517.76 €	2 065.74 €
Gasto com garantias bancárias	550.00 €	0.00 €
TOTAL	126 382.14 €	120 283.86 €

40

6 - GASTOS COM O PESSOAL

	2025	2024
Vencimentos	320 628.37 €	216 079.27 €
Ajudas de custo	719.23 €	1 255.14 €
Encargos com remunerações	73 174.01 €	49 004.24 €
Seguro de acidentes no trabalho	8 397.84 €	1 728.43 €
Medicina no trabalho	1 624.20 €	0.00 €
Subsidio de alimentação	19 218.00 €	13 056.00 €
Subsidio de transporte - formandos	52.25 €	305.58 €
Abono para falhas	1 200.00 €	1 200.00 €
Formação externa do pessoal	2 514.22 €	27.00 €
TOTAL	427 528.12 €	282 655.66 €

7 - OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS

Os outros rendimentos e ganhos incluem os rendimentos a seguir discriminados:

	2025	2024
Quotizações	90 000.00 €	79 650.00 €
Painéis fotovoltaicos	2 067.97 €	3 004.00 €
Protocolos (Condomínios de Aldeia)	6 000.00 €	0.00 €
Correções relativas a anos anteriores	23 300.25 €	33 874.08 €
Rendas do Espaço	13 500.00 €	0.00 €
Sinistros	0.00 €	430.50 €
Alienações	66 666.66 €	0.00 €
Imputação a Subsídios ao Investimento	21 680.42 €	20 782.84 €
TOTAL	223 215.30 €	137 741.42 €

8 - OUTROS GASTOS E PERDAS

Os outros gastos e perdas correspondem a gastos relativos às seguintes sub. rubricas:

	2025	2024
Impostos directos		
IMI - Imposto muncpal sobre imóveis	154.23 €	154.23 €
IUC das viaturas	412.09 €	412.09 €
Alienações	6 666.66 €	0.00 €
Quotizações - Fed. Minha Terra, ATA, Animar e E2O	2 300.00 €	2 200.00 €
Correções relativas a anos anteriores	132 024.29 €	45 814.13 €
Outros gastos e perdas	0.09 €	240.00 €
TOTAL	141 557.36 €	48 820.45 €

9 - ACTIVO FIXO TANGÍVEL



Relatório de Atividades e Contas de 2025



	2025	2024
Terrenos e recursos naturais	1 037.92 €	1 037.92 €
Edifícios e Outras construções	477 621.64 €	477 621.64 €
Equipamento básico	168 270.16 €	168 270.16 €
Equipamento de transporte	116 520.97 €	116 520.97 €
Equipamento administrativo	110 509.04 €	110 509.04 €
Outros ativos fixos tangíveis	39 505.05 €	39 505.05 €
Depreciações	-91 683.33 €	-69 089.79 €
Quantia escriturada líquida final	821 781.45 €	844 374.99 €

10 - JUROS E GASTOS SIMILARES

	2025	2024
Juros Suportados	0.00 €	-5.75 €
Juros Obtidos	1 521.64 €	1 237.79 €
TOTAL	1 521.64 €	1 232.04 €

11 - CLIENTES

Em 31 de Dezembro de 2025 e em 31 de dezembro de 2024 a rubrica clientes apresentava as seguintes maturidades:

a Receber	2025	2024
< 90 dias	0.00 €	0.00 €
90 - 180 dias	0.00 €	0.00 €
>180 dias	0.00 €	0.00 €
	0.00 €	0.00 €

12 - ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS

Em 31 de Dezembro de 2025 e em 31 de dezembro de 2024 a rubrica Estado e Outros Entes Públicos apresentava as seguintes quantias:

	2025	2024
IRC	-253.52 €	126.69 €
IRS - trabalho dependente	2 924.00 €	2 565.28 €
IRS - Trabalho Independente	0.00 €	14.72 €
TSU - segurança Social	7 946.13 €	6 785.32 €
ADSE	-2.87 €	44.79 €
Caixa Geral de Aposentações	517.40 €	473.16 €
TOTAL	11 131.14 €	10 009.96 €

40

13 - OUTRAS CONTAS A RECEBER E A PAGAR

	2025	2024
Acréscimos de rendimentos:		
Portugal 2020 - PDR- Medida 20.2.4 - PNAES VDL	0.00 €	5 252.06 €
Portugal 2020 - PDR- Medida 20.2.4 - PNAES RC	0.00 €	8 801.00 €
Portugal 2020 - PDR- Medida 10.2.1.4 - Mercados Itinerantes	0.00 €	11 389.80 €
Portugal 2020 - CENTRO-08-5864-FSE-000010 - Cap.	0.00 €	35 538.21 €
Portugal 2020-CENTRO-CARTA GASTRONOMICA	0.00 €	2 611.37 €
Federação Minha Terra	535.93 €	535.93 €
Adiantamentos:		
Município de Santa Comba Dão	-12.43 €	-12.43 €
Município de Mortágua	-23.57 €	-23.57 €
Municípios - Quotas:		
Município de Santa Comba Dão	602.55 €	5 702.55 €
Município de Águeda	0.00 €	0.00 €
Município de Tondela	0.00 €	0.00 €
Município de Carregal do Sal	0.00 €	-17 112.00 €
IFAP - PDR - 10.2.1.4.- Mercados Itinerantes	0.00 €	66 155.18 €
IEFP - Estágio Profissional Ativar	0.00 €	13 923.72 €
Portugal 2030 - PEPAC - D.1.2. - Funcionamento	449 046.03 €	715 083.87 €
PESSOAS 2030 - CLDS - 5G - Mortágua	349 967.68 €	492 800.00 €
PESSOAS 2030 - CLDS - 5G - Santa Comba Dão	432 400.82 €	576 000.00 €
Portugal 2030 - PEPAC-D.1.2.-Funcionamento	223 148.29 €	266 460.32 €
Portugal 2030 - IPJD-Escolhas -Tu Fazes Parte E9G	41 203.83 €	16 790.81 €
Portugal 2030 - Pessoas - CLDS-5G - MRT	30 137.57 €	15 637.56 €
Portugal 2030 - Pessoas - CLDS 5G - SCD	34 359.92 €	0.00 €
IEFP - Centro Emprego	0.00 €	3 126.57 €
TOTAL	1 561 366.62 €	2 218 660.95 €

14 - CAIXA E DEPÓSITOS BANCÁRIOS

Em 31 de Dezembro de 2025 e em 31 de dezembro de 2024 a rubrica caixa e depósitos bancários apresentava as seguintes composições:

	2025	2024
Caixa	392.45 €	360.04 €
Depósitos bancários		
CGD - Caixa Geral de Depósitos	71 014.52 €	11 625.71 €
CA - Caixa Agrícola	89 610.22 €	17 751.51 €
CA - PROJETO ESCOLHAS	27 018.87 €	16 547.13 €
TOTAL	188 036.06 €	46 284.39 €

15 - FORNECEDORES

Em 31 de Dezembro de 2025 e em 31 de dezembro de 2024 a rubrica fornecedora apresentava as seguintes maturidades:

a Pagar	2025	2024
< 90 dias	898.29 €	25 044.76 €
90 - 180 dias	0.00 €	0.00 €
>180 dias	0.00 €	0.00 €
Adiantamentos a Fornecedores	-2 346.68 €	0.00 €
TOTAL	-1 448.39 €	25 044.76 €



Relatório de Atividades e Contas de 2025



[Handwritten signature]

16 - OUTROS INVESTIMENTOS FINANCEIROS

	2025	2024
Ativos Financeiros	200 000.00 €	100 000.00 €
Investimentos Financeiros	4 263.58 €	4 263.58 €
Total	204 263.58 €	104 263.58 €



Relatório de Atividades e Contas de 2025



Cofinanciado pela
União Europeia

