ADICES
ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO LOCAL
2030

O projeto **Centro+** COMPETITIVO E SUSTENTÁVEL

FORMAÇÃO-AÇÃO
PARA PME

Formação e consultoria **sem custos para a empresa**

PARA QUEM?

Micro, pequenas e médias empresas

Comércio | Transportes | Restauração | Construção
Serviços técnicos | Reparações | Saúde

ÁREAS TEMÁTICAS

DIGITALIZAÇÃO E TRANSIÇÃO DIGITAL
Ferramentas digitais de gestão, desmaterialização de processos e cibersegurança

COMPETITIVIDADE
Otimização de processos, posicionamento no mercado e melhoria contínua.

CRITÉRIOS ESG
Políticas **Ambientais**, **Sociais** e de **Governação**, ecoeficiência e ética

O QUE RECEBE CADA EMPRESA?

180h de intervenção por temática

54h de formação em sala

126h de consultoria na empresa

VAGAS ABERTAS
MANIFESTE O SEU INTERESSE

232 880 080 · adices@adices.pt · www.adices.pt
ADICES — Associação de Desenvolvimento Local | Santa Comba Dão

COMPETE 2030 | PORTUGAL 2030 | Cofinanciado pela União Europeia

O projeto Centro+ COMPETITIVO E SUSTENTÁVEL

COMO PARTICIPAR

Quem pode participar?

- Micro, pequenas e médias empresas com certificação PME (IAPMEI)
- CAE no âmbito do comércio, serviços e áreas afins
- Estabelecimento na Região Centro (local de trabalho dos formandos)
- Situação regularizada perante a AT e a Segurança Social
- Situação líquida positiva e sem salários em atraso

Documentos necessários

- Certidões de ausência de dívidas à Segurança Social e à AT (ou consentimento de consulta)
- IES do último exercício (2024) — empresas recentes: declaração de início de atividade
- Certificação Eletrónica PME atualizada (IAPMEI)
- Certidão Permanente (cópia ou código de acesso)
- Extrato de Remunerações da Segurança Social
- Dados do Cartão de Cidadão do sócio-gerente

Passos da adesão

1. **Manifestação de interesse**
   Preencha a ficha presencialmente ou através do formulário disponível em www.adices.pt
2. **Contacto e verificação**
   A ADICES verifica a elegibilidade e recolhe os documentos
3. **Ato de adesão**
   Assinatura do acordo e confirmação via Balcão dos Fundos
4. **Diagnóstico e formação**
   Diagnóstico inicial; formação em sala e consultoria na sua empresa

Fale connosco

232 880 080 · adices@adices.pt · www.adices.pt
ADICES — Associação de Desenvolvimento Local | Santa Comba Dão

ADICES Associação de Desenvolvimento Local 2030
COMPETE 2030 · Portugal 2030 · Cofinanciado pela União Europeia